

# 通中



2019年8月20日  
第211-212期

JIANG SU SHENG NAN TONG ZHONG XUE

## 我校2019届高三再创辉煌

**喜报**  
2019年高考成绩揭晓，我校再创佳绩。400分以上42人，其中文科最高分刘天怡同学409分，理科最高分郭嘉睿同学421分；本一达线率为93.15%；达清华、北大录取分数线6人。

## 我校荣膺江苏省高品质示范高中首批立项学校

**本报讯** 根据江苏省教育厅苏教基〔2019〕15号文件《关于进一步推进高品质示范高中建设的意见》的精神，我校被确立为江苏省高品质示范高中首批建设立项20所学校之一。

高品质示范高中建设是我省普通高中教育在星级评估基础上创设的引领性发展项目，是顺应高中教育改革趋势、助推高中教育品质提

升的重要工程，是适应教育强省建设、提高我省教育持续竞争力的创新探索，是回应人民教育关切、实现普通高中育人方式改革和高质量发展的重大举措。

为了推进高品质示范高中的建设，此前省教育厅委托省教育评估院组织开展了首批高品质示范高中建设对象的遴选工作。早在2016年，以成锦平校长为首的学校领导

班子就高瞻远瞩提出了“争创江苏省高品质示范高中”的战略目标，并围绕此目标带领全校教职员工开展了扎实有效、持续不懈的创建工作。2019年4月，成锦平校长在由江苏省教育厅主办、华东师范大学校长培训中心承办的江苏省高品质示范高中创建方案汇报论证会的精彩发言，得到了与会专家的高度肯定。

### 江苏省教育厅文件

苏教基〔2019〕15号

#### 省教育厅关于进一步推进高品质示范高中建设的意见

各设区市、县（市、区）教育局：  
为深入贯彻全国、全省教育大会精神，落实《国务院办公厅关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》，促进我省普通高中教育高质量发展，根据《省委办公厅省政府办公厅关于深化教育体制改革的实施意见》（苏委办〔2018〕27号）和《省教育厅关于高品质示范高中建设的意见》（苏教基〔2018〕12号）精神，省教育厅委托省教育评估院组织开展了首批高品质示范高中建设对象遴选。现就进一步推进高品质示范高中建设提出如下意见。

附件1

#### 省高品质示范高中首批建设立项学校名单

（20所）

南京师范大学附属中学、南京外国语学校、南京市金陵中学、江苏省锡山高级中学、江苏省天一中学、江苏省南菁高级中学、徐州市第一中学、江苏省常州高级中学、江苏省前黄高级中学、江苏省苏州中学、江苏省梁丰高级中学、江苏省南通中学、江苏省海安高级中学、江苏省海门中学、江苏省新海高级中学、江苏省淮阴中学、江苏省盐城中学、江苏省扬州中学、江苏省丹阳高级中学、江苏省泰州中学。

## 副市长徐新民视察通中考点准备情况

**本报讯** 2019年高考开考在即，6月6日上午，南通市副市长徐新民在市教育局副局长金海清等领导的陪同下，来我校实地检查高考准备情况和考点考务工作。

徐新民副市长一行实地查看了主考室、广播室、监控室、双回路配电间、食堂等重点场所，听取了成锦平校长有关电力保障、监控录像、录音播放、交通环境等准备工作的汇报。

徐新民副市长向考点全体工作人员表示亲切的慰问和衷心的感谢，嘱咐学校一定要牢固树立“平安高考”的理念，做实每一个工作环节，完善各项应急预案，全力为广大考生提供周到热情的服务，努力让家长、考生满意，确保万无一失。

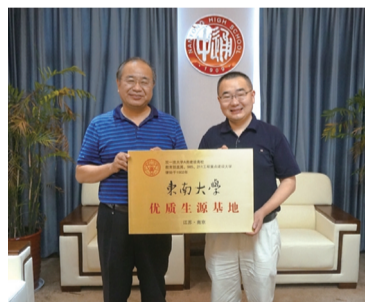
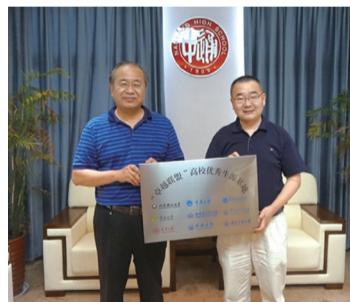


## 我校被“卓越大学联盟”和东南大学授予优质生源基地

**本报讯** 6月27日下午，东南大学江苏招生组组长、东南大学能源与环境管理学院党委书记蔡亮莅临我

校，分别代表“卓越大学联盟”和东南大学向我校授予“优质生源基地”牌匾。

成锦平校长热情接待了蔡亮书记，并代表学校与蔡亮书记签署了“优质生源基地协议”。根据协议，两校将本着互相支持、密切合作、共同发展的原则，加强在教育教学改革卓越大学联盟（Excellence 9, E9），全称卓越人才培养合作高校联盟，是由9所工业和信息化部和教育部分直属的世界一流大学建设高校组成的高校联盟。成员包括北京理工大学、重庆大学、大连理工大学、东南大学、哈尔滨工业大学、华南理工大学、天津大学、同济大学、西北工业大学。、拓宽国内外合作交流渠道、开展学术交流等方面的合作。



## 香港“中小学教师南通考察交流团”来我校参观考察

**本报讯** 6月29日上午，由香港南通同乡会名誉会长杨耀忠、香港教育工作者联合会会长黄均瑜率领的香港“中小学教师南通考察交流团”莅临我校参观考察。成锦平校长热情接待了交流团。

来宾们观看了校史纪录片和学生创作的微电影《契约》。成锦平校长对交流团一行表示热烈的欢迎，向来宾们简要介绍了百年通中的办学历史、理念、现状及取得的骄人业绩，陪同来宾们参观了百年通中校史

馆。香港组团代表许振隆，香港升旗队总会总监、黄楚标中学校长先后发言。活动期间，友好学校黄楚标中学与南通中学互相赠礼物。

据了解，香港教育工作者联合会成立于1975年，多年来，联合会一直坚持“爱国爱港”的立场，本着“凝聚专业、服务同工”的精神，以理性务实的态度，促进教育事业的发展。杨耀忠先生曾长期担任该会会长。2001年该会兴办了这两所学校，分别为香港教联黄楚标学校及黄楚标中学，此次代表团中的教师都来自这两所学校。



## 校税党建1+1 结对共建促双赢

**本报讯** 为推进党建工作纵向发展，筑牢党建基石，5月27日下午，江苏省南通中学与南通市税务局联合开展党建结对共建活动。南通中学党委书记陈文辉和国家税务总局南通市税务局副局长刘红梅签署了《党建共建协议书》，南通中学副校长沈惠祥和南通市税务局机关党委陈丽副书记共同为“蓝玫税约实践基地”揭牌，会上，市税务局还为20位优秀学生代表送去了“爱心妈妈”联盟捐赠的助学金。

会议由南通中学学生处副主任邱允莉主持。参加会议的有南通市税务局的党员领导以及团委、机关妇联的代表，南通中学陈建云副校长出席会议，各支部委员代表参加南通市税务局刘红梅副局长发表讲话，表达了对“百年通中”人文情怀与办学理念

助力，希望他们成长为栋梁之才，为国家建设出力，为社会发展尽责。

南通中学党委书记陈文辉表示，此次党建结对共建活动搭建了一个校税融合、互学、共进的平台，开启了跨行业党建合作新时代的课题，是实施融合党建工程的新基础，对促进双方履行职能和业务发展的意义，具有特殊的重要意义，可以达到1+1>2的双赢效果。双方要继续探索不同行业之间推进党建合作的新形式，优势互补，共商共享共建，努力做出经验，做出成果，打造“校税”党建合作共建的第一品牌。

南通市税务局青年干部张雯还为在座师生进行了深入浅出、生动形象的税法宣传。此次结对共建活动以党建为纽带，拓展了校税合作的广度、深度和维度，促进了校税双方党建工作的共同发展，接下来双方将继续通过深度的合作交流和有效的工作举措，进一步促进双方党建工作迈上新台阶，实现基层党建工作的共建共赢。



## 我校2位同学荣获国家级作文竞赛特等奖

**本报讯** 通中学子，历来文采斐然。7月，李钊参加第二十一届“语文报杯”全国中学生作文大赛现场赛决赛荣获国

家级特等奖；季姝含同学参加第二十七届“叶圣陶杯”全国中小学新作文竞赛，获得高中组特等奖。



本版责编：蒋卫星  
本版摄影：陆伟伟

（下转第5版）

## 学校召开期末教学工作会议

**本报讯** 为及时布置期末教学各项重点工作，确保本学期教学任务圆满完成，6月4日下午，学校在科学楼一楼会议室召开期末教学工作会议。会议由教

务处副主任顾军主持。陈建云副校长出席会议并讲话。高一、高二年级全体备课组长，全体学科主任参加会议。

会上，顾军副主任从期末复习安排、期末考试安排、考试时长及试卷分值等方面对期末考试工作进行了布置，并提出具体要求；对学科计划落实、月度学科教研活动、竞赛培训、示范课开设、校本选修课程开发等具体工作进行了布置。

陈建云副校长对期末教学工作提出如下三点指导性意见：一是要狠抓常规，扎实复习；二是要加强研究，抢抓机遇；三是要关爱学生，教学相长。

## 陆伟伟老师荣获省中小学教师教学竞赛一等奖

**本报讯** 6月21日-23日，由江苏省总工会、江苏省人力资源和社会保障厅、江苏省教育厅主办的江苏省中小学教师教学竞赛暨第二届全国中小学教师教学竞赛暨第二届全国中小学教师教学竞赛在无锡举行，来自全省13个设区市教育战线的59名青年教师翘楚齐聚一堂，切磋技能、交流经验。

本次比赛以“上好一节课”为竞赛理念，由教学设计、教学展示两部分组成，分为小学（学科范围设定为语文、数学、英语）、中学语文、中学数学、中学英语四个组别。

赛场上每位教师都“有备而来”，在讲台前尽情的“展风采，赛技能”。教材解读、学情分析、目标定位、基本理念、课程设计、教学重点难点……30分钟的展示环节，面对严格的评委、直播的镜头，他们为大家带来了一堂堂精彩纷呈的微型课，充分展现了我省教师特别是青年教师师德高尚、业务精湛、充满活力的风貌。

最终，经过激烈的角逐，我校语文学科陆伟伟老师荣获中学语文组一等奖！同时，陆老师还荣获由江苏省总工会颁发的“江苏省五一创新能手”，江苏省人力资源和社会保障厅颁发的“江苏省技术能手”荣誉称号！



## 学校召开高一年级新高考选科动员会

**本报讯** 为及时布置2018级高一一年级的选科工作，更好地帮助广大学子全面了解，精准定位，科学选择，6月28日下午，学校在崇雅楼召开高一一年级全体家长会，对新高考选科工作进行动员和部署。会议由高一一年级部主任、教务处副主任顾军主持，副

长陈建云出席会议并作专题讲座。陈建云副校长向与会家长通报了学校2018年高考的相关情况，从完善普通高中学业水平考试制度，深化统一高考考试科目改革，建立健全综合素质评价制度，改革招生录取模式四个详细介绍了高考新方案的重点

因素特别提醒广大家长要重视孩子的实力潜力、特长兴趣、生涯规划等因素，理性分析，精准定位，科学选科。

顾军副主任对高一年级选科工作进行了全面部署，对相关时间节点进行了强调。

## 江苏省南通中学2019届国际化教育实验班录取喜讯

**本报讯** 截至日前，南通中学2019届国际化教育实验班学生合计收到来自美国、英国、加拿大、澳大利亚等海外名校的近两百份录取通知书，累计荣获大学奖学金170多万元。2019届国际班学生录取名校包括美国加州大学圣巴巴拉分校，科罗拉多文理学院，以及加拿大英属哥伦比亚大学，澳大利亚悉尼大学，英国圣安德鲁斯大学等。

学校	排名	备注	录取人数
麦卡莱斯特学院	27	文理学院	1
科罗拉多学院	27	文理学院	1
加州大学圣芭芭拉分校	30		5
加州大学欧文分校	33		6
加州大学戴维斯分校	38		3
里海大学	38		1
丹尼森大学	43	文理学院	1
东北大学	44		3
三一学院	46	文理学院	1
盖茨堡学院	49	文理学院	1
迪金森大学	51	文理学院	1
艾格尼斯斯科特学院	51	文理学院	1
雪城大学	53		4
罗格斯大学	56	世界排名60	14
俄亥俄州立大学	56	世界排名34	2
宾州州立大学主校	59		6
宾州州立大学分校			12
普渡大学	60	工程TOP10	2
康涅狄格大学	63	公立常春藤	12
克拉克大学	66		1
匹兹堡大学	70		2
麻省大学阿默斯特	70	最佳公立大学之一	1
加州大学圣克鲁兹分校	70	世界排名48	2
明尼苏达双城分校	76		1
纽约州立大学水牛城分校	77		1
美国大学	77		2
贝勒大学	78		1
纽约州立大学宾汉姆顿分校	80		1
艺术设计中心学院	NA	艺术院校	1
美国奥蒂斯艺术设计学院	NA	艺术院校	1
瑞林艺术与设计学院	NA	艺术院校	1

英国大学录取

圣安德鲁斯大学	3	英国大学排名	1
杜伦大学	7	英国大学排名	1
伦敦大学学院	8	英国大学排名	1
利兹大学	11	英国大学排名	1
约克大学	22	英国大学排名	2
萨里大学	23	英国大学排名	1
爱丁堡大学	24	英国大学排名	1
谢菲尔德大学	25	英国大学排名	1
曼彻斯特大学	25	英国大学排名	2

加拿大大学

英属哥伦比亚大学	3	加拿大医博类大学排名	5
西蒙菲莎大学	1	加拿大综合类大学排名	1
约克大学	9	加拿大综合类大学排名	1
温莎大学	15	加拿大综合类大学排名	1

澳洲大学

悉尼大学	3	澳洲大学排名	16
新南威尔士大学	4	澳洲大学排名	1
莫纳什大学	6	澳洲大学排名	1
维多利亚大学	18	澳洲大学排名	1

本版责编：朱华 本版摄影：陆伟伟

## 学校举办2019级创新实验班开营仪式

**本报讯** 为指导新一届创新实验班学员尽快适应高中学习与生活，7月8日上午，学校在科学楼三楼报告厅召开了2019级创新实验班暑期夏令营开营仪式。仪式由副校长陈建云主持，校长成锦平出席会议并讲话。

成锦平校长从“我们是谁？”“我们要往哪里去？”和“怎么去？”三个方面寄语创新班学员。勉励创新实验班学员能够刻苦学习、善于思考，百折不挠、自强不息，家国情怀、追求卓越。

2019届优秀毕业生郭嘉睿和陈乐然介绍了自己的高中学习经验。郭嘉睿是数学奥赛国家一等奖获得者，他以数学奥赛

为例，介绍了高中奥林匹克竞赛的准备过程和方法；陈乐然以高分录取北京大学医学院，她以“舒适区”为主题介绍了在高中学习与高考备考时的心得体会。

最后，陈建云副校长总结发言，期望创新实验班的学员们能百尺竿头更进一步。

## 数学学科开设“学导式智慧课堂”骨干示范课

(一)

5月28日上午，数学学科陈春霞老师在高一(11)班执教学校组织的“学导式智慧课堂”骨干示范课，副校长陈建云、教务处副主任顾军，高一数学备课组全体教师参加了观摩研讨活动。

在平面解析几何中，与圆的有关最值和范围问题一直是高考的热点问题和核心问题。陈春霞老师根据几何图形特点，用代数语言把几何问题转化为代数问题，通过两条转化的途径，其一利用圆外一点做圆的切线得到最大的张角转化为距离的不等关系，其二挖掘隐圆转化为圆与直线、圆与圆的位置关系，达到对几何图形的分析，探索解决问题的最优思路。本节课通过对家庭作业的错题归类、整理、变式，陈春霞老师高屋建瓴地总结、提炼、归纳一类问题的通性通法。

加了观摩研讨活动。

虽然距离今年高考的日子越来越近，但是高一数学备课组全体成员依旧如火如荼研磨课题，通过微专题的研究形式，对圆中的最值问题进行一系列的深入探究，形成以陈春霞老师和黄锋老师为代表的专题复习课。

黄锋老师本节课主要解决与圆相关的三角形的面积问题及相关的最值问题。先从代数的维度用函数的思想刻画最值问题，再从几何的维度解释最值的本质意义，通过挖掘几何特征、数形结合的方式，达到运用数学抽象的思维方式思考并解决数学问题。

展的过程中发挥着不可替代的作用。“三角形中的最值问题”是高考热点问题，涉及知识点较多，知识面较广，包括三角函数的概念和性质、三角恒等变换、平面向量及其应用、正弦定理及余弦定理、函数的概念和性质等，因此在高考题往往以中档题或难题的形式呈现。其中，函数思想是非常重要的思想，通过函数的学习，学生能够根据问题情境，通过构造新函数，进而研究新函数的性质，从而解决问题，重点提升数学运算和逻辑推理素养。

(二)

6月5日上午，数学学科黄锋老师在高一(16)班执教学校组织的“学导式智慧课堂”骨干示范课，教务处副主任顾军及高一数学备课组全体教师参

加了观摩研讨活动。

《普通高中数学课程标准(2017版)》中指出，数学是研究数量关系和空间形式的一门科学，在形成人的理性思维、科学精神和促进个人智力发

展的过程中发挥着不可替代的作用。在《三角形中的最值问题(一)》中，侯军老师以学案中的一道三角证明题引入，通过对学生解法的分析和评价，发现新的结论，形成新的启发。然后通过一道例题及变式的讲解，引导学生得出第一个解题策略——边角关系转化，建立新函数。接着，侯军老师以一道思考题和变式题引发学生得出第二个解题策略——化弦为切，建立新函数。最后侯军老师让学生以小组讨论的形式研究例2，得出第三个解题策略——点的轨迹转化，建立新函数。

## 青海省海南洲教育同行来我校交流

**本报讯** 6月14日下午，青海省海南洲教育同行来访我校，交流学校德育工作。来宾观看了我校110周年校庆

专题片，副校长沈惠祥着重介绍了我校“难忘教育”德育实践活动，来宾对我校“家校社”三位一体的德育、

前瞻的难忘生涯教育建构给与了高度评价，随后来宾参观了我校校史馆等校园设施。

## 广东鹤山一中教师代表到访我校

**本报讯** 6月13日上午，广东省鹤山市第一中学教师代表一行35人在特级教师、正高级教师叶炼副校长的带领下到访我校，我校陈建云副校长、教科处陆军主任与来访教师进行了交流研讨。

陆军主任给来访教师简要介绍了学校办学历史以及“多元办学”“英才教育”和省高品质示范高中创建的现状，并围绕“做一个有思想的教师”的话题介绍了学校“教研兼修”的教师专业发展特色，还组织大家观看了校庆宣传片《百年通中，英才辈出》和110

年校庆纪念馆。

广东省鹤山市第一中学创办于1925年，是广东省基础教育的一面旗帜。在交流中，叶炼副校长简要介绍了鹤山一中的发展状况，同时称赞我校110年来所取得的办学成就，祝贺我校110年华诞，认为“全国教育看江苏，江苏教育看南通，南通教育看通中”名不虚传，表示一定要把通中的教学改革和管理经验带回去，以推动鹤山一中教育教学改革取得新的更大成绩。

# 高一生涯规划演讲比赛圆满结束

本报讯 5月27日下午,我校高一生涯规划演讲比赛决赛在崇雅楼进行,经过初赛脱颖而出的8位选手,在决赛中精彩亮相、展露风采,生涯演讲激起在场同学的共鸣,活动现场不时响起阵阵掌声。

今次演讲比赛由高一1班云丹卓玛同学主持,沈惠祥副校长为获奖学生颁奖,活动特邀南通市中小学心理健康教育专委会副秘书长胡玉宝、南通市心理协会理事王婷

及我校学生发展中心老师参与评分。高一年级全体学生观摩了比赛。

经过现场打分决出一二三等奖;比赛中另11名同学表现优秀获得三等奖。

国家教育部《国家中长期教育改革和发展规划纲要》要求“在普通高中建立学生发展指导制度,加强对学生的理想、心理、学业等多方面的指导”。我校学生处结合“追求人

品与学问同步卓越”的育人目标,在学生中开展生涯规划系列活动。帮助学生了解自己、了解社会、展望未来,科学规划自己的人生,高品质走好高中求学之路,逐步实施自己的人生规划,成就为未来的社会精英和领军人才。本次职业规划演讲大赛是生涯规划系列活动之一,得到了全体高一年级班主任的重视,高一学生积极关注、认真准备、热情参与,活动取得圆满成功。



# 我校举行第七届金鳌奖学金颁发仪式

本报讯 7月26日上午,我校第七届金鳌奖学金颁发仪式在崇雅楼举行,仪式由学生处滕彦彦主任主持,成锦平校长出席并讲话,沈惠祥副校长、程欲明张非武学术基金会理事长程文晋女士等领导嘉宾出席活动。新高三全体学生前往现场参加活动。

金鳌奖学金由设立于台湾之“程欲明张非武学术基金会”于2013年创立,每年遴选特优应届毕业生二名,除赠送毕业奖品、支付大学就读期间学费、住宿费、生活费之外,并按照基金会成立之精神,在其大学就读期间辅导人格建立,使其发展天赋、开阔胸怀,效法并实践南通先辈张謇先生爱国爱家爱社会之伟大理想。

基金会程文晋董事和我校成锦平校长首先向2019届优秀毕业生陆徐东、汤晗颁发奖学金,两位获奖同学也向我们分享了他们的获奖感言,感谢学校及学术基金会的肯定,同时表达了对未来美好的展望。郭嘉睿、黄阳、胡秦韵三位优秀毕业生获得金鳌奖学金鼓励。

成锦平校长致辞,成校长对获奖同学表示了祝贺,也对在座的新高三学生寄予了殷切的希望,勉励学子不断进步,向着自己的目标努力。

台湾程欲明张非武学术基金会顾问、申华化学工业有限公司总经理姜朝阳先生讲话,从字里行间透出对同学们的关心与鼓励,相信对在座的同学们都有一定的启发。

第三届金鳌奖学金获得者、南通中学2015届优秀毕业

生仇诗涵、陈逸凡也回到了母校,与学弟学妹们分享和交流自己在大学阶段学习生活的收获和感悟。仇诗涵今年毕业于清华大学,将在九月前往美国加州大学伯克利分校攻读博士学位。陈逸凡今年毕业于北京大学,将在北大继续学习,攻读博士学位。仇诗涵从“我是谁?”“我想成为一个什么样的人?”这两个问题出发,阐述了学习的意义及人生目标意识的重要性,充分强调了自信在前进道路上的必要性。陈逸凡就自己大学阶段取得的一些成绩,向同学们展现了丰富的大学生活,同时勉励学弟学妹们要敢于突破自我、挑战自我,不要被“我做不到”这样的固式思维限制住发展,并且选择适合自己的道路,避免盲目随大流。以上两位学长学姐的分享让新高三的学生受益匪浅。

仪式之后,参与活动的嘉宾、领导、老师和同学还有幸聆听到加州大学伯克利分校机械系博士、台湾大学庄嘉扬教授带来的《鸟类蛋壳的力学研究》科学报告。报告内容精彩纷呈,从提出猜想,到进行研究,再到得出基本结论,带领同学们走进科学的大门,激发了同学们对科学的兴趣,对同学们解决问题给出了提示,也向同学们送上诚挚的祝福。



# 我校举行2019年南纤博爱助学金颁发仪式

本报讯 6月17日下午,我校南纤博爱助学金颁发仪式在科学楼一会议室举行。根据《南纤博爱助学金管理办法》和设立“南纤博爱助学金”的协议,今年资助对象共40人,人均1800元。南纤工会蒋祖兵主任专程到会参加了本次颁发活动,仪式上我校沈惠祥副校长向

南纤公司多年的捐助表示感谢,勉励获助学生要感恩铭志,把物质资助转化为精神富有,通过不懈努力,成就自己,贡献社会。

南通醋酸纤维有限公司是南通地区一家大型企业,是一个具有高度社会责任感的企业,在成长和发展的同时不忘回报社会。该公司自

立以来已投入9亿多元用于环境保护和节能减排,投入一千多万元用于社会公益事业。2010年起南纤在南通市红十字会的共同协商和支持下,在我校设立“南纤博爱助学金”,并每年向该基金注入20-25万元用于对我校品学兼优的同学和家庭困难的同学进行奖励和资助。

# 我校举行第十五届黄馥奖学金颁奖仪式

本报讯 6月24日下午,我校第十五届黄馥奖学金颁奖仪式在科学楼二会议室举行。黄馥校友的侄子黄小旋,学校副校长沈惠祥,学生处主任滕彦彦共同为获奖学生颁奖。

经学生自荐、班级推选、年级推荐,学生处和黄馥奖学金基金管理委员会审核,参照《黄馥奖学金奖励条例》,有6位同学获得杰出学生奖,他们是:高一(4)班杨徐卿、高一(5)班张天成、高一(5)班周诣超、高二(5)班汪亦葛、高二(6)班俞果、高二(8)班韩鑫阳。有10位同学获得优秀学生奖,他们是:高一(2)班次仁央金、高一(8)班陈禹

舟、高一(9)班马瑞、高一(11)班周一然、高二(1)班扎西卓嘎、高二(4)班张存轩、高二(5)班程馨谊、高二(9)班姜梓玥、高二(11)班陈丹丹、高二(17)班季姝含。

获奖学生在发言中表达了对黄馥女士的崇敬之情,立志向黄馥女士学习,秉承诚信精神,追求人品与学问的同步卓越。

黄小旋总经理代表黄馥女士的家人向获奖学生表示祝贺,期望获奖学子以此为起点,牢记中学阶段曾获得的肯定与鼓励,常怀感恩之心,回报国家与社会。

最后,沈惠祥副校长向全体获

奖学生诠释了黄馥奖学金创立的来历以及意义,要求每位同学向先学学习,以实际行动和优秀成绩为今后的黄馥奖学金史册增添华章,传承“诚恒”校训精神,将来学习黄馥前辈,感恩母校、提携后人,并为社会做出积极贡献。

黄馥女士1931年毕业于,是通中最早毕业的三女生之一,上世纪30年代起侨居新加坡。离开母校多年,仍情系母校,关心母校的发展和学子的成长,2005年92岁高龄的黄馥女士为奖励后学,特设立“黄馥奖学金”,本届之前已颁发14届。

# 我校举行第十届南纤博爱助学奖学金颁发仪式

本报讯 8月15日上午,我校第十届南纤博爱助学奖学金颁发仪式在崇雅楼隆重举行,学生处主任滕彦彦主持仪式。南通醋酸纤维有限公司工会韩振武主席、团委陆峰峰书记、南通市红十字会赈济部朱燕部长、我校沈惠祥副校长到会,获奖优秀毕业生及高一年级全体师生参加活动。

仪式上,南通醋酸纤维有限公司工会韩振武主席代表南纤公司,在南通市红十字会赈济部朱燕部长的见证下,向我校捐赠2019年度南纤博爱助学奖学金25万元。沈惠祥副校长代表学校接受捐赠。自2010年以来,南通醋酸纤维有限公司已经累计向我校捐助225万元,奖励学生累计近1500人。

会上,滕彦彦宣读第十届南纤博爱助学、奖学金表彰决定和获助、获奖学生名单。嘉宾与校领导为获得助学金(3000元)以及一等奖(2400元)、二等奖(1600元)奖学金的41位高三优秀毕业生颁发

证书与奖金。2019届学生代表、录取中南财经政法大学的张媛媛和录取复旦大学的张天正分别发言,他们感恩南纤的大爱情怀,感谢市红会的牵线搭桥,感激母校老师的呵护培育,表达了不负期望、在未来不断努力前行的决心。两位同学的发言,给高一的新同学竖立了标杆,增强了信心。

南通醋酸纤维有限公司韩主席、南通市红十字会朱部长分别讲话,他们回顾了十年来的牵手历程,向获奖获助学生表示祝贺,并殷切期望受到资助的同学们倍加珍惜来之不易的学习机会,拓展视野,了解历史,把社会的关爱和红十字会的关怀,转化为自强不息、立志成才的强大动力,始终保持昂扬的斗志,争取优异成绩将来报效社会。

沈惠祥副校长向南纤公司及市红会对通中子长期以来的资助和关爱表示感谢,他希望同学们牢记通中诚恒校训,做一个有格局



有情怀的人。他希望从通中走出去的每一个学生,无论走到哪里,都能牢记“诚恒”校训,不断追求人品与学问的同步卓越。当天的活动不仅为即将远行的高三学子送上了美好祝福,也给高一新生上了一堂生动的品德教育和生涯规划课。

本版编辑:凌强 本版摄影:凌强

# 学校举行优秀学生表彰暨学期结束校会

本报讯 6月30日上午,我校在科学楼三楼报告厅举行学年度优秀学生及先进班集体表彰大会,学生处主任滕彦彦主持并宣读表彰决定(附后),会上学生处邱允莉和田

宇龙主任分别对本学期班会课、常规、社区及社团工作作了点评,对今后工作提出了解决问题的思路。会上特邀2019届优秀毕业生郭嘉睿和刘天怡同学,就如何应对学科竞赛、

会上对年度优秀学生及班集体进行了表彰。2018—2019学年度,我校全面贯彻党和国家的教育方针、切实推进难忘教育,涌现出一批德、智、体全面发展的三好生、优秀学生干部、进步学生和先进(文明)班级。一部分同学自身全面发展的同时,乐于为学校、班级和同学服务并在同学中起到了先锋模范作用,被授予“校级三好生、优秀学生干部标兵”光荣称号;为了发扬成绩,鼓励先进,促进全校学生全面发展,经研究决定表彰许健鹏等526名三好生,刘诗雨等481名优秀学生干部,高一9班等26个先进(文明)班级。



## 高二年级开展“改革开放”上海线研学活动

**本报讯** 7月1日至7月2日，为开拓学生视野、锻炼学生研究性学习能力，我校高二年级携手中国国旅精心组织了“改革开放”上海线研学活动。参加本次活动的40余名高二学生在带队老师孟老师的带领下遵纪守礼、文明有序，积极记录自己的心得体会，在愉悦身心的同时增长了见识，收获了友谊。早上七点，细雨朦胧中，同学们准时在南通中学校门口集合出发，大家兴致盎然，对上海研学之旅充满好奇与期待。

此行第一站，是参观位于上海市松江新城英式风貌区泰晤士小镇的松江城市规划展示馆。同学们在这里领略九峰三泖近六千年的历史人文，探寻了松江之所以为上海之根的文化内涵，而松江新区通过改革开放在教育、旅游等方面的重大发展，激发了同学们对于南通发展的想象。同学们认真记录着松江新区的发展历程，在松江的发展故事中，大家看到了南通的光明未来。

下午，同学们进入新纪元与未来对话——公元2050体验馆，这里的一切，万物互联、虚拟投影、视频通话、人脸识别，无不让同学们惊叹科技的强大，好奇的眼神中燃烧着对知识的渴望、对未来的向往，同学们纷纷憧憬着2050年各自的生活，也坚信我们的努力终会让这些美好的想象变为现实。毕竟，未来有无限的可能性。500年后人类可能自由地居住在无限的宇宙空间，同学们，看繁星在手边闪烁，哪一颗星球是你的家？

夜游黄浦江，车行景移，上海繁华的夜景在深邃夜空的映衬下，越发壮观、夺目。东方明珠、金茂大厦、环球金融中心、上海中心大厦……一处处经典建筑铺展成一幅壮美画卷，生动展示着国际大都市的卓越风貌与上海百年沧桑巨变，引起同学们连连惊叹，也激起了同学们的斗志。有同学一边拍照一边激动地说：将来一定要到这样的城市来深造学习。

7月2日的行程，可算是吊足了同学们的胃口。上午，大家来到了著名的可口可乐工厂参观，生产流水线上，一瓶瓶可乐反射出诱人的光泽，整个车间里都弥漫着可乐独有的味道，而可口可乐展示厅中大大小小的可乐瓶在灯光下闪闪发光，以最耀眼的姿态宣扬着可口可乐百年历史的辉煌。回到车上，大家纷纷举起获赠的可乐，嘴角

微扬，为青春干杯！

时近中午，大家饥肠辘辘，老师却通知午餐还在30公里外，就在同学们一片哀叹时，老师神秘一笑，带领大家坐上了磁悬浮列车。磁悬浮列车是一种现代高科技轨道交通工具，它通过电磁力实现列车与轨道之间的无接触的悬浮和导向，再利用直线电机产生的电磁力牵引列车运行。坐在时速高达300公里每小时的磁悬浮列车上，大家不禁屏气凝神，盯着窗外瞬息万变的景色，惊叹不已。很多同学全程摄像，他们说还要记录这个特殊的感受回去与家人分享。

下午，同学们来到了位于浦东张江科学城的上海超级计算机中心，这里的科学家和工程师利用超级计算机的强大计算能力，全力演算着世界上最复杂的问题，如宇宙演化、气候变化、基因测序等等。陈列室里，“神威”、“天河”等曾经的“超级英雄”，静默不语，如沉思中的智者，默默谱写着历史；而现任的超级计算机“魔方”，则通体闪着各色的指示灯，以每秒400亿次的速度飞速运行着。这就是中国的实力。

科学技术从来没有像今天这样深刻影响着国家前途命运，从来没有像今天这样影响着每个人的生活幸福，在实现中华民族伟大复兴的关键时刻，要增强科技创新的紧迫感和使命感，把科技创新摆到更加重要的位置。

最后一站是上海无线电博物馆。展馆以无线电为主题，博物馆旨在宣传各类无线电知识，弘扬中华民族灿烂的工业文明和优良传统，在唤起人们回忆的同时，培养广大青少年对无线电知识领域的热爱。

带队孟老师是资深无线电爱好者，平日里经常自己翻阅相关书籍、动手组装无线电设备，故而手指上常常贴着创可贴。他在参观时重点拍摄了图纸、构造，以探索无线电的原理。物理学爱好者薛同学说：这么多的收音机震撼了我，特别感谢收藏家张明律，他让我体会到了收藏的价值。这些三维的物体在被赋予四维的价值后显得更加珍贵，也更加精美。

习总书记说过：惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。我们身为通中学子，更应勇于承担历史责任，努力学习，争做改革创新的先锋、未来的开拓者和领头羊！

## 赴黔福泽研学夏令营顺利结营

**本报讯** 7月15日-19日，我校福泽研学夏令营在南通市教育局资助中心和南通市民政局福彩中心的赞助下，由几位老师和相关部门负责同志带领，在贵州开展了一次意义非凡的暑期研学活动。

### 一.息烽集中营

大家首先来到了曾关押许多共产党人的息烽集中营。步入集中营，迎面而来的便是四个大字“抬起头来”。随着讲解员的讲解，同学们更加深刻的了解了那段鲜红的历史。当讲到共产党所受到的种种酷刑和折磨时，同学们无一不心痛万分，对共产党革命志士肃然起敬。那因逼蒋抗日而被关押十几年的杨虎城将军一家，还有年仅9岁便惨遭杀害的小萝卜头宋振中，将被永远铭记在同学们心中。



### 二.娄山关

巍巍娄山关，蕴我中华魂。娄山关又名太平关，是大娄山脉的主峰。娄山关上千峰万仞，峭壁绝立，若斧似戟，直刺苍穹。川黔公路盘旋而过，人称黔北第一险要，素有“一夫当关，万夫莫开”之称。1935年，毛泽东等人率领红军大战娄山关，取得了红军长征以来的第一次大胜仗。

刚下摆渡车，同学们便看见了大理石壁上龙飞凤舞的《忆秦娥·娄山关》。毛主席于书法上的造诣果真非同一般，由此词便可见其雄心壮志。接下来便是漫漫爬山路了。因下过雨，地面十分湿滑，但同学们并没有退缩，即使是只容一人过的狭窄石阶，也被同学们毫不犹豫地踏在脚下。带队的凌老师，虽腿脚有伤，仍和同学们相互激励，坚持爬完全程，其精神着实令人佩服。站在长空桥上俯瞰山下，果真陡峭险峻。由此可见，红军攻克难攻易守的娄山关是多么的艰难。通过这次活动，同学们将更深刻地理解长征精神，培养吃苦耐劳的品质。

### 三.遵义会议会址

踏着炎炎夏日，越过人山人海，映入同学们眼帘的便是遵义会议的会址了。因这里曾是军阀私邸，环境倒也优雅。而中国共产党历史上最为伟大的转折点，便是发生在这里。同学们将每个房间一一走过，仿佛自己也亲身经历了那段峥嵘岁月。

在遵义会议纪念馆，同学们了解到了遵义会议

成功并不是一朝一夕的。在这之前，共产党领导人先后举行了通道、黎平和猴场会议，为遵义会议的召开奠定了坚实基础。在遵义会议之后，鸡鸣三省、扎西和苟坝会议更是将遵义会议所提出的各项要求一一贯彻落实。至此，遵义会议挽救了党，挽救了红军，挽救了中国革命。相信同学们也更会珍惜今天来之不易的和平与稳定，不忘初心，牢记使命。

### 四.天文体验馆

平塘国际天文体验馆是中国重要的科普教育基地和精神文明建设基地，主要宣传中国天眼、世界最大单口径射电望远镜FAST项目并普及天文学常识。

在这里，同学们首先去了球幕飞行影院，体验到了如3D般真实的场景，让人不禁感叹科技的强大力量。在天象影院，同学们也了解了太阳系中八大行星的概况，学习到了很多天文学常识。漫步体验馆，仿佛置身于浩瀚宇宙中。人类之于宇宙，实在渺小如同尘埃一般。这次经历，也激发了很多学生对天文的兴趣，说不定不久的将来，他们真的能成为天文学家。

### 五.天眼

这一天，天气格外热。光是打着伞站在那里，汗珠也不停往下落。而同学们即将在烈日烘烤下，爬上六七百级的台阶，让人不禁倒吸一口凉气。然而，当同学们真正到达起山下时，一种征服高山的劲儿却突然涌出。一时间，大家忘却了一切，只有一个念头：爬上去！

终于，大家亲眼见到了天眼，这个只出现在政治试卷上的天眼。它像地球的眼睛，凝望着无穷无尽的宇宙。因为不能带手机，同学们便盯着天眼看了好久好久，想要把它深深刻进脑子里。讲解员为大家讲解的时候，同学们听得格外认真，想知道它是如何成为世界之最的。

当然，南仁东先生“择一事，终一生”的敬业精神也十分让同学们敬佩。光是寻找制作天眼上几根铁索的最佳材料，就花了他两年多的时间。幸好，花了22年，他成功了，而且做得很好。身为学生，也同样需要这种坚持不懈的精神，才能更好的成就自己，报效国家。

### 六.青岩古镇

青岩古镇是本次研学的最后一站。一下车，远远便望见了一群古色古香的建筑。同学们参观了贵州状元赵以炯的住宅，近距离探访了一个学霸的学习之路和学习环境。当然，在小镇上，同学们也了解到了贵州的特色产品。非常不巧的是，天公不作美，下起了大雨，大家只好意犹未尽的离开，相信也由此留下念想在将来重返这多彩贵州吧。

通过五天的学习，同学们从历史走到现代，亲身体会到了从古至今的伟人们无私的奉献精神，也学到了很多书本上没有的知识。大家突破自我，勇于发言，相互关爱，也结识了新的伙伴。大家表示非常感谢各级主管部门和学校对本次活动的资助和精心组织，在今后的学习生活中更加努力，将以先人为榜样，不畏困难，努力去创造新的历史！

## 我校毕业生参加“通籍学子中创行”启动仪式

**本报讯** 7月13日上午，我校组织约150名通中毕业生参加了“通籍学子中创行”启动仪式。中央创新区从2017年4月开始实质性启动建设，目前“一带四中心”建设已全面展开。碧波荡漾、绿树成荫的中央森林公园景观带已基本建成；作为核心的科创中心，总建筑面积60万平方米的一期工程，连同作为重要功能配套人才公寓一期工程，建筑主体都将于年底封顶；会展中心的国际会议中心和展览中心将于今年9月份交付使用；医学中心的三甲医院与文创中心的大剧院、美术馆都有明显的形象进度。“中创区”是南通市政府着力打造的龙头工程，将成为南通未来新的城市核心。

南通市副市长吴永宏致开幕词，他具体描绘了“中创区”的美好蓝图，殷切期望通籍学子能够回乡工作、生活，为建设家乡添砖加瓦。南通市教育局长郭毅浩、南通中创区高研院党委书记陈玉君和南通创新区管理办公室副主任祁中伟一起开通了“通籍学子中创行”报名热线，鼓励大家积极回乡创新创业。

我校2015届优秀毕业生张宇诗，现北京大学法学院2019届法学本科、经济学双学位毕业生，也是北大法学院2019级法学硕士民商法方向研究生，作为学生代表发言，她说南通是一座极具活力与潜力的城市，作为通籍学子，理应有担当，有作为，凝心聚力建设新家乡。

启动仪式后，学生们参观了中创区建设指挥部，实地考察了科创中心与人才公寓的建设现场，并漫步紫琅湖畔，全方位感受了“一带四中心”的强大发展动能。沥沥的小雨下，红蓝色的安全帽穿梭于灰色的施工现场，似乎别有一番风味。贴近一线的真实感与工程师们细致用心的付出，让同学们心生责任感和使命感。

栽下梧桐树，引得凤凰来。今天的活动尽管只有几个小时，却让大家真切地感受到了家乡发展的美好前景。或许踏实和稳重终将成为中创区乃至整个南通的发展基调，正如踌躇满志的学子，心怀对家乡未来的美好憧憬，踏上求学的征途。英才齐聚“中创”，必将增光添彩，让南通的未来更加美好！

## 校团委举行2019年度上半年新团员入团仪式

**本报讯** 6月3日下午，我校2019年度上半年新团员入团仪式在科学楼三楼报告厅举行。原教育局工会主席、教育局关工委副主任、现南通中学责任督学苏大伟，南通中学校党委书记陈文辉，校团委书记张云应邀出席，高一高二年级团总支成员、青年党校学员以及各班团支书到场观摩。入团仪式由校团委副书记姜晖主持。

今年上半年，上级团组织共分配给我校团员发展名额17人。学期初，校团委经个人申报、支部讨论、组织审核，最终确定了高三（15）班华杰、高二（1）班普布卓玛等17名同学为入团积极分子。一学期来，上述同学所在团支部严格按照规定的发展程序，认真贯彻“十步骤、三公示、六必须”的原则，有序推进发展工作。在经过个人团课学习、思想汇报、社会实践以及组织考察和支部大会后，17位同学最终被确定为本学期新发展团员。

仪式现场，在校党委书记陈文辉老师的带领下，新团员面向团旗，高举右拳，庄严宣誓。在场来宾为新团员颁发了团员证，高一高二年级团总支成员为新团员佩戴了团徽。

陈书记对新团员提出了要将誓言落实到行动的要求。他指出，加入中国共产主义青年团是人生一个重要的里程碑。在科技飞速发展的新时代，意味着团员要联系时代，跟上时代，超越时代，珍惜通中良好的学习环境，善于总结，从自身做起，发挥榜样力量。

高一（6）班黄钰莹同学作为新团员代表发言。她表达了自己能成为一名光荣团员的自豪，也表示在今后的学习生活之中，要以团员的准则严格要求自己，

积极争取更大进步。

今年是五四运动100周年，也是我们南通中学建校110周年，百多年来，通中这片热土上人才辈出，他们中的大多数人当年在通中求学时，也是从加入团组织开始，坚定起自身的理想信念的。在此次入团仪式上，学校邀请了高三年级团总支书记姚心怡同学和南通中学责任督学苏大伟老师新老两代人，为大家上了一堂特殊的团课。姚心怡同学以国家民族的发展为线，诠释了信仰坚守与精神传承之间的关系。苏老师通过讲述鲜活的长征故事，让同学们明白了革命先辈在艰苦环境下的坚持不懈都来源于执着信念的支撑。

作为新时代的通中人，如何将坚定信仰追求与传承通中精神落到学习生活实际中去？针对这个实际问题，高三（8）班的团支部书记、获得“全国最美中学生”称号的顾小鸣同学和大家进行了互动交流。来自普通班、西藏班和航空班的新团员们都畅谈了自己的认识体会。

在全场齐唱团歌的嘹亮歌声中，本次新团员入团仪式圆满结束。

入团仪式活动是一次深刻的理想信念教育。新团员们明确了身为一共青团员的责任与义务，更加坚定了自己努力的方向；而老团员们通过重温入团誓词，感悟信仰的力量，也进一步加深了对发挥团员先锋模范作用重要性的认识。

### 学生处召开高考自主招生(综合评价)行前指导会

本报讯 6月4日下午,学生处在科学楼报告厅召开2019年高校自主招生(综合评价)行前指导会。学生处滕曼彦主任主持会议,沈惠祥副校长到会讲话,他说高考之际给同学们递上这本温暖的、满怀学长祝福和希冀的册子,相信大家更能满怀信心走进考场,祝贺同学们取得高等院校自主招生资格,沈校长向同学们提出建议和期望,并祝愿大家在学校的指导下,充分准备、不断完善,在接下来的高考和自主招生中取得理想成绩。

为了汇聚往届学生成功经验,让更多的应届高三毕业生了解自主招生,在自主招生选拔中发挥最佳水平,我校学生处学生发

展指导中心早于去年邀请往届自主招生考试中取得理想成绩并积累一定心得的通中学子为学弟学妹献计献策,编印了《高校自主招生(综合评价)考试与面试指导手册》,今年再次汲取2016、2017和2018届学长的经验体会对手册作了丰满。

会上滕曼彦主任代表学校感谢往届毕业校友的无私奉献,相信这一份份浓浓的通中情怀一定能推动后来学子不断前行,录取心仪的高校、跨

进理想的大学。希望2019届高三毕业生在高考和自主招生考试中发挥最佳水平,能把通中精神代代相传,从而让这个指导手册在今后能一年年、一届届不断丰厚起来。



### 学校多渠道开展高考志愿填报指导工作

本报讯 高考揭榜,为了让我校高三同学顺利填报志愿,录取心仪的高校,我校26日召开高考志愿填报部署会议。陈建云副校长向全体高三学生及家长通报我校今年高考情况,比较分析了近几年的全省高考数据,陈校长希望学生和家長在志愿填报时,兼顾院校、专业、城市及个人兴趣、能力,充分认识自己,准确定位,合理选择,着眼于长远发展,录取到心仪的院校。学生处滕曼彦主任细致解读了2019年高考志愿填报政策,提醒家长和考生注意招生政策中的考生人数、招生批次、招生计划、高校招生章程等方面的变化,希望家長研读各项招生资料,积极参加6月27日在我校举行

的高校现场咨询会,理解章程与数据间的关系,力争志愿填报的最优化,第一阶段填报网申工作于7月2日截止。

学生发展指导中心利用我校生涯教育平台,通过生涯辅导、量表测评、VR职场情境体验等形式,为高三同学提供志愿填报及专业选择建议。学校生涯指导师凌强为部分高三学生及家长作《高考志愿填报及职业生涯规划》专题讲座,我校倡导生涯规划大视野下的志愿填报,通过生涯指导,让同学了解自己的能力和兴趣及职业倾向性,带着对未来比较清晰和理性的思考,完成志愿填报这一“第二次高考”,满怀希冀走向人生下一站。

### 圆满完成2019年南通中学考点工作

本报讯 6月7-9日,2019年普通高考招生全国统一考试江苏省考试如期举行。今年市区共设三个考点,江苏省南通中学考点共设考

场40个,其中选修物理、化学组合15个考场,选修历史、政治组合25个考场,共计考生1152名。今年,有南通中学41名教师,南通市小海

操作,细致周密;考点秩序井然,考风严明。

6月7日下午,南通市教育局长郭毅浩率队来通中考点视察。郭局长一行实地察看了考点内外环境,走访了主考室、广播室、监控中心等重点场所;勉励通中考点一如既往地把抓好责任落实、试卷保密、人员培训、考风考纪,切实做好服务保障工作,全力为考生营造安全、和谐、公平的考试环境。

今年高考期间,气温适宜,非常有利于考生发挥。通中考点为全体考生营造了安全、有序、和谐的良好考试氛围,真正做到了“零失误、零差错”,实现了“平安高考”的目标。

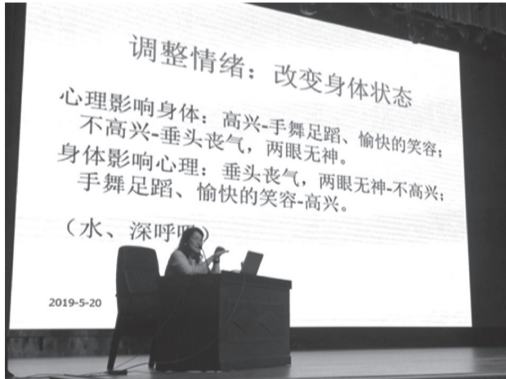


南通中学21名教师,南通市田家炳中学20名教师参加监考。三天考试期间,考点全体考务人员恪尽职守,通力协作;全体监考人员规范

### 给高考加油——我校开展高三考前心理辅导

本报讯 距离2019年高考仅剩一周,大考在即,莫名的焦虑、紧张等情绪困扰着面临高考的同学们,为帮助学生调整心理状态,以良好的心态迎接高考,我校在崇雅楼特邀国家二级心理咨询师、市教科院兼职心理教研员符小斌老师为学子们做心理辅导。高三年级全体师生到场聆听。

符老师从心理游戏导入,让同学们理解心理学;结合实际案例讲解怎样调整情绪;结合积极心理学之父——塞利格曼的理论,讲解如何改变认知,避免习得性无助;调整行为层面提醒同学们当下要做“需要做的”。讲解并指导如何做积极的心理暗示和心理放松。期待同学们不只是知道了一些心理学的知识,更重要的是要身体力行,努力做到!从而以最佳状态迎接高考、取得佳绩。



### 为高考加油,为学子壮行

本报讯 5月31日中午,校团委组织高一高二学生会、团总支近50位同学来到高三崇雅楼下,开展一年一度的“喊楼”活动,为即将出征高考的学长学姐们呐喊助威。

随着高一高二同学们在楼前空地上用红色纸板迅速组成一个大大的“冲”字造型,现场一片沸腾。学弟学妹们为学长们送上了呐喊祝福:“滴水穿石战高考,百炼成钢铸辉煌!力争上游,龙腾虎跃朝气蓬勃;壮志凌云,你追我赶势夺

第一!看今年硕果飘香迎佳绩,待明朝笑傲高考创辉煌!栉风沐雨,愿学长奔赴似锦前程;秣马厉兵,待前辈谱写华彩人生!高三的学长学姐们,冲冲冲!加油加油加油!”口号声响彻楼宇。与此同时,在高三教学楼的对面挂起了巨幅的对联,上联:乘骑骥,六龙回日曙光初,十年寒窗深知大任降;下联:踏长歌,九天揽月飞鹤行,三载春秋誓拔头筹归。横批:金榜题名!

高三学子们在走廊里接受祝福,备受感动和震撼,掌声和欢笑表达着对学弟学妹们由衷的谢意。有的同学向楼下抛撒糖果,将活动推向高潮。笑容洋溢在每一个人的脸上。

6月3日上午,全校师生还利用大课间举行了庄严的升旗仪式,为高三学子

壮行。这也是高三年级全体同学在中学阶段的最后一次升旗仪式。四天后,他们就要踏入高考的考场,为自己的未来拼搏奋斗。升旗仪式上,高二(14)班夏烨、高二(18)班吴雨遥、高一(4)班朱辰璠、高一(12)班严如玉同学作了题为《征帆高挂,金榜题名》的国旗下演讲,代表全校师生为学长们送上最诚挚的祝福。

高考前夕为高三“喊楼”、升旗仪式壮行等活动是每年通中的惯例。活动不仅为高一、高二同学向高三学长们传递美好的祝福提供了良好的平台,也使得高三同学在一定程度上释放了备考的压力,同学们无不被这样的气氛感染,增添了迎接高考的信心。祝福每一位高三学子都能带着身边同学的祝福和母校殷切的期盼,以稳定的心态向高考发起最后的冲刺,笑傲高考,创造辉煌!

本版编辑:凌强 本版摄影:凌强



上接第一版

### 校园安保:赢战“利奇马”的通中十二时辰

本报讯 8月9日,根据江苏省及南通市气象部门的预测,今年第9号台风“利奇马”将于8月10日在浙江沿海一带登陆,登陆时中心附近最大风力有16级(52米/秒),中心最低气压930百帕,可达强台风级或超强台风级。这次台风风力强、雨量大、影响范围广、持续时间长,将给我省及我市带来大风和强降雨。



在即将可能带来的严重自然灾害面前,我校在第一时间启动防汛防台应急预案。8月9日下午,学校分管安全工作的刘忠保副校长立即召集党政办、教务处、后勤处及物业管理等相关负责人组织召开防御台风紧急会议。会上,刘校长首先传达了《南通市教育局关于做好全市教育系统防御9号台风“利奇马”工作的通知》精神;第二、宣布成立学校防汛防台紧急领导小组,成锦平校长为组长,其他校领导为副组长,各办处负责人为组员。在成校长的指导下,刘忠保副校长负责统筹协调。第三、周密部署防御工作具体计划,做到组织到位、预案到位、责任到位、措施到位、人员到位。

根据会议部署和要求,学生处负责通知全校学生台风期间避免外出、教务处负责通知全校教师不得组织学生进行任何户外集体活动;党政办及后勤组织学校保安及物业迅速展开校园安全隐患“地毯式”排查,对发现的问题进行彻底整改。

由于时间紧、任务重,学校紧急

领导小组成员与保安物业等连夜加班,巡查全校所有的教室及办公室门窗,确保关闭;地下车库确保排水泵工作正常,并用沙袋垫高车库人口、高空悬挂物品全部摘取。9日夜,为了确保防汛防风工作更加细致,在完成隐患排查及整改的基础上,学校保安和物业还对工作进行了书面总结和梳理,并及时汇报党政办和分管刘校长。

在台风期间,学校又进一步强化中层干部值班制度,除了白天正常值班,还增设夜间值班,做到24小时干部值班无缝对接,确保防汛防台工作万无一失。

从8月10日台风登陆南通到11日台风离开南通的这十二时辰里,在紧急小组成员的通力协作下,校园一切正常,没有发生任何灾害损失;虽然,这次台风南通也似乎得到了上天的“佑护”;但正是这十二时辰里,学校仔细缜密的防御计划、扎实全面的防御工作,才是真正实现校园持续安全的重要的根基和有力保障!

### 学校开展食堂工作人员消防安全知识培训及消防应急演练

本报讯 学生食堂内部各种用火、用电、用油设备较多,是学校安全防火的重点部门。食堂的消防安全一直是学校安全工作中的重点之一。为进一步增强食堂员工的消防安全意识,提高食堂员工预防火灾、处置火灾的能力,5月31日中午,学校邀请濠河消防中队对食堂工作人员开展了消防安全知识与技能培训。

培训过程中,濠河消防中队消防队员针对食堂工作岗位的性质,结合“5.24”南京新街口金鹰中心火灾的实例,就火灾发生的主要原因、种类、预防措施、处理办法,消防器材的正确使用与保养等内容进行了充分的讲解与指导,并进行了操作示范;食堂工作人员对所演示的内容进行操作演练。演习时间虽然不长,但整个过程紧张有序,富有实效。



编者题：当浅粉色的槐花，染亮了我清澈的眼眸，高中的岁月在不经意间转瞬即逝；当赭红色的校园，焕亮了我青春的容颜，高三学子们即将走完三年难忘的征途。经冬复历春，诚恒石的叮囑会照亮未来的岁月，流光溢彩；夏至又别离，老槐树的年轮会铭刻通中的记忆，思绪尤新。

# 行健远航在

## T<sub>8</sub> 校长致辞

老师们，同学们：  
大家上午好！

今天是一个令人难忘的日子。度过了三年的通中时光，经历了三天的高考洗礼，同学们顺利完成了高中学业，即将踏上人生新的征程。在此，我代表学校，向你们表示热烈的祝贺！向一路走来，付出心血和汗水的各位老师，向陪伴照顾你们成长的父母们表达由衷的敬意！

此刻，我们齐聚崇雅楼，举行隆重的毕业典礼。回顾高中生涯的一千多个日日夜夜，诚恒楼里有你们青春的风采，求真楼内有你们执着的追求，崇问楼里有你们伏案的身影。三载时光，对大家来说，是一段终身难忘的成长历程，是最充满激情、最富有诗意的人生体验。

我和咱们2019届的同学是非常有缘的。三年前，你们从中考激烈的竞争中脱颖而出，光荣地迈进了通中校门。那时我也刚刚调任通中，最先接触到的通中学子就是在座的各位。军训时，你

### 真情流露：浓情感恩汇聚通中暖流

典礼上，成锦平校长深情回顾了与高三学子们有缘的三年，勉励大家，面对即将开始的大学生涯，要树立起自己的人生理想、职业目标，并用切实的努力与时代潮流同频共振，努力开启奋斗人生的5G时代。黄阳同学代表全体高三毕业生向老师、向母校表达真挚的感谢：“是你们授予我们知识，是你们赋予我们自信，是你们赋予我们希望，是你们见证我们成长。”一届届学子从这里走出，却从未忘怀这里，我校81届著名校友严弘先生专程从美国赶回母校给高三学子寄语。临别之际，班主任和各科老师也送上了真挚的祝福，在互动中再次拉近了师生间的距离，毕业生代表向老师们献上精美的纪念礼物，表达无尽的感激之情。校领导也为全体同学送上了毕业贺卡，祝贺学子们完成了三年光荣的使命。这一刻，感恩与感动的暖流在每个人的心中流淌。

### 未来展望：深情祝福铭刻通中精神

在毕业典礼这个特殊的日子里，正好也是高三年级里四位同学的生日，学校为他们送上了最大的生日惊喜和最诚挚的生日祝福。临别之际，全体学子也饱含母校的深情祝福，再一次唱响校歌《通中的青春》，感恩、豪迈、自信，化作全场嘹亮的歌声。盛宴终会散场，但始终不变的，是通中学生们那颗热忱的心。今日踏歌归去，他们将铭记通中精神，不负青春的盛宴；明朝游子远行，他们将带着对母校的眷恋，奔赴下一个前方！



**本报讯** 6月9日上午，2019届高三毕业典礼在学校崇雅楼举行。高三年级全体师生、部分家长代表以及学校各部门领导近千人见证了这一难忘的时刻。典礼由卢芳菲、孙昊康、顾啸天、尤菁四位同学主持。

### 思绪翩跹：点滴回忆撰写通中时光

在视频《一起奋斗的时光》里，大家共同回顾了高中生活的点点滴滴。藏族孩子们街舞《起舞飞扬》舞出了雪域高原的热情。顾啸天同学为

大家深情朗诵《岳阳楼记》，热血沸腾。校合唱团一首《老师，我想你》唱出了对母校、恩师与同学的感念之情。视频《我心目中的每位老师》里，饱含着学子对老师的感激与祝福。通中“德荣社”的周子昕、钱辉带来的相声《后高考时代》幽默风趣。航空班赵少博一曲《车站》和14班周子越等同学带来的《总有一天》深情款款。这一刻，动人的歌声与亲切的话语让在场的学子们湿润了眼眶。

## T<sub>8</sub> 仪式活动剪影



毕业典礼主持人风采



藏族舞《起舞飞扬》



家长给孩子们送上生日惊喜



毕业典礼当天过生日的四位幸运寿星



歌曲联唱《总有一天》



顾啸天激情朗诵《岳阳楼记》



班主任老师深情寄语



小合唱《老师，我想你》



赵少博深情演唱《车站》

## T<sub>8</sub> 校友致辞

### 以初心与

尊敬的老师们，尊敬的毕业生家长亲友们，亲爱的同学们：

大家好！首先祝贺今天毕业的高三同学们！在经过了三年紧张的高中学习生活，又经过了三天紧张的高考。终于，今天你们可以不再紧张了，可以释放所有的压力。至于你将来去哪所大学读书或哪个单位工作，此时此刻都已不重要了，因为今天你毕业了！今天，你将告别你的高中老师们，告别你的高中同学们，也将正式地开始你成年人的大人生旅程。

在这个时候，或许你可以稍微平复一下你的激动心情，回顾一下自己的高中生活，对这些年悉心帮助你、关心你、教导你的老师们说声谢谢；给你这些年一起学习、一起打球、一起唱歌、甚至一起红过脸的同学们一个拥抱；因为他们形成了你这几年在家门之外的世界，筑成了你未来人生路途的起点。当然，你更要感谢你们的父母和亲友，他们的爱和关怀是你们永远的后盾和港湾。

我今天来到这里参加你们的毕业典礼，充满了羡慕，也颇有点失落，因为我当年没能参加自己的高中毕业典礼，来为我的高中生涯画上句号，与我的老师们和同学们有个道别的仪式；因为我从来没能真正地从中通毕业。

我是通中的孩子。我父亲与母亲都曾是通中的老师，通中就是我的家，而早已消失的荷花池也曾是我生长的摇篮。我的初中和高一也都是在通中度过的。记得三十九年前的五月，我的高一班主任徐策洲老师问我愿不愿意提前参加高考，那时离高考还有两月的时间，我还有一年的课没学。徐老师和其他一些老师放弃了休息时间，为我们几个补课，即使在模拟考试中失利时也不断鼓励我们，给予我们信心。就这样，懵懂之间，我从通中提前走进了大

# 今日 成就梦想看明朝

## 我校隆重举行2019届高三毕业典礼

### 不忘使命，与时代潮流同频共振

成锦平

们嘹亮的口号、整齐的队伍，当然还有晒得黝黑的皮肤给我留下了深刻的印象。而勇夺大市军训汇报展演第一名的佳绩，更让我坚信，这一届的同学一定会在未来三年里创造出更多的荣誉。

事实证明，我们2019届毕业年级是一个群英荟萃的集体。在你们当中，既有在国家级学科竞赛、作文大赛中勇夺第一的郭嘉睿、夏安楠、丁佳雯、徐子淇等学科精英；也有斩获全国演讲比赛一等奖的卢芳菲，扬威斯坦福国际辩论赛的孙昊康、姚心怡，笑傲国际象棋赛场的姚岚等社团骨干；在“三独”等艺术赛事中勇夺第一的王晟宇、周子越等才艺达人；还有荣膺“全国最美中学生”称号的顾小鸣、省“三好学生”朱芋羽、陆徐东、黄阳、郭家睿、“省优秀学生干部”达娃央宗等先进榜样。当然，还有许许多多在学习创新、才艺展示、竞技比拼中崭露头角的同学，我无法报出每个人的名字，但我知道，正是你们燃起的点点星光，汇聚成了值得母校骄傲的无限精彩。

而个体的精彩也必然带来群体的闪亮。还记得高一合唱节上同学们唱响红色经典，弘扬长征精神的精彩表演，《四渡赤水》《十送红军》等熟悉的旋律还在我耳边回荡；高二英语短剧比赛，同学们用流利的语言表达、精湛的舞台表演展示一幕幕中外经典，范进、辛德勒、花木兰等鲜活的形象让人过目难忘！我的记忆深处还有西藏班同学的朗朗书声，航空班同学的响亮口号，AP班同学们将东方品质赋予西方教育的活力与自信。与此同时，你们还走出班级、跨出校门，在汉藏结对、社团建设、志愿服务、爱心义卖等活动中都有你们热情参与的身影。这些都让你们的普通高中生涯显得更加精彩，也必定会成为你们人生中最值得珍藏的记忆。

我相信，三年时光里，印刻在每位同学心头的通中记忆肯定是丰富多彩的。但毕业之际，如果我问大家，在你内心深处，对母校最深的记忆究竟是什么？是花开百年的老槐树，逢考必拜的诚信石，还是课间响起的克莱门蒂小奏

鸣曲，亦或是第三套广播体操“舞动青春”的旋律……但我相信，你们最深刻的记忆一定来自于长情陪伴的老师们。从军训时确认过眼神的那一刻开始，他们就是三年里与你们不离不弃的人。从班主任到每一位任课老师，在他们的谆谆教诲、殷殷期盼之中，你们领悟做人的原则，汲取成长的力量，走向更远的未来。饮水思源，不忘师恩！此刻，我提议，请把最热烈的掌声献给敬爱的老师们！

同学们，接下来的这段时间，你们可以调整放松一下自己的身心，在享受聚会、旅游等快乐的同时，别忘了替父母分担一些家务，读几本自己感兴趣的书籍。同学们更需要在这难得平静的状态下明晰自己的未来选择，为人生的下一个驿站——大学生活，做好充足的准备。

跨进大学的校门意味着你们的人生会更加独立，你们的视野应更为开阔。全球化和信息化时代，世界已经成为一个“你中有我，我中有你”的命运

共同体，如火如荼的“一带一路”，为中国主导国际合作与交流带来了新的契机。出生在新世纪之初的你们，在人生的前18年里享受到了祖国日新月异发展所带来的成长幸福。而下一个18年，伴随着2035基本实现社会主义现代化国家的奋斗蓝图，以及在下一个18年，我们国家在2050年中华民族的全面复兴。你们必须要树立起自己的人生理想、职业目标，并用切实的努力与时代潮流同频共振。

如果将同学们的学习生涯从幼儿园时期开始算起，那么到此刻的高中毕业，你们成长所经历的阶段好比移动通信网络从1G向4G时代的稳步迈进，不断强大。而即将开始的大学生涯，将为同学们开启奋斗人生的5G时代。身处这样创新变革和风云激荡的新时代，我们必将面临巨大的机遇和挑战。同学们需要摆正心态，顺势而为。既要坚定价值追求，内修外练，弘扬“工匠精神”，精益求精，在平凡的世界里，努力做最好的自己；还需保持一颗仁爱之心，懂



得合作，乐于分享，学会积极善待他人。奋斗人生的5G时代，同学们更要不忘通中人的“诚信”本色，在“乱花渐欲迷人眼”时恪守诚信的准则，不侥幸投机；在“山重水复疑无路”时树立持恒的信念，不轻言放弃。让通中精神内化为一种自觉的品质，指引你们与五味调和的社会共存相生！

同学们，今日的毕业不仅仅是纪念一段故事的结束，更是宣告下一段青春的开始。纸短情长，道不尽太多的涟漪！希望大家在未来人生的道路上不忘使命，再立新功！相信他日重逢，你们定是初心依旧，各领风骚！

## 毕业生代表发言

### 挚爱迈向人生新的历程

严弘

学，开启了我自己的人生旅程。

回顾这些年走过的路程，我发现都是与国家和社会发展的环境息息相关的。当初在改革开放初期，国家建设百废待兴，科学技术人才短缺，不少有志青年都去学习数理化，这也促成了我能够有机会提前进入中国科技大学学习物理。之后赴美留学，在完成博士学业并开始工作之时，中国的经济建设发展到新的阶段，金融的需求也逐渐凸显，这让我开始考虑转向。虽然当时美国的金融市场也是如火如荼，吸引了众多数理化精英加入华尔街的狂欢，但我还是希望能够对金融有系统的学习和深入的理解，就决定重回学校钻研金融和经济理论。十年前，上海国际金融中心建设成为国家战略，由上海市政府和上海交通大学共建的上海高级金融学院也由此应运而生。在美国学习、工作、生活了24年之后，九年前我响应了学院的召唤，加入了上海高金，希望能为中国的金融事业发展和人才培养贡献自己绵薄之力。

我这些年走过的路，以及你们每个人今后要走的路都是非常独特的，都是不可复制的。作为过来人，我想跟大家分享一点我的感悟。

首先，要有远大的目标和努力的方向。通中是人才辈出的学校，校史馆里的优秀校友们的共同特征是他们都有着强烈的时代使命感和舍我其谁的社会责任感，希望能在自己的人生中留下一个独特的印记，成为对社会、对群体、对家庭有责任担当的人。具体什么样的印记，则取决于每个人的兴趣爱好、环境条件、以及时事机遇，但有了这样的目标，就有了努力的方向。而不忘初心、持之以恒就能助你不断前进并最终实现自己的目标。

第二，要面向世界、开阔眼界、博采众长。南通人素有走向世界的特征，



杰出的南通人遍布全球。而南通在长三角经济带中的地位日益重要，对国际化人才的需求也越发迫切。历史的发展和现实的挑战也需要我们更多地了解世界，理解趋势，以免迷失方向，错失良机。

第三，“吃亏是福”。这是我有一次在香港参加一个论坛，一位嘉宾给出的忠告，这也是许多有成就的商界领袖经常提及的。也许我们常常觉得做事不能吃亏，然而，如果我们凡事斤斤计较，则可能失去机会、失去信任、失去目标。人生中很多看似吃亏的事实际上是成长的学费、获得信任的基础。只要我们目标明确，那我们吃的亏则会筑成人生道路上的阶梯。

同学们，我们现在处在一个复杂的国际政治经济环境中，而这些环境与条件的变化也将影响我们未来的人生道路。今天你们高中毕业，只是你们人生道路的开始。未来的路还需要你们自己去探索，去努力，去追求。希望你们明确自己的初心，找到自己的挚爱，走出一条属于你自己的、让你问心无愧的人生历程。

谢谢大家！

### 梦想从这里启航

黄阳

尊敬的各位老师、各位家长，亲爱的同学们：

大家上午好！

首先，非常感谢学校对我的关爱和信任，让我有机会站在这毕业典礼的舞台上代表高三全体同学发言，我发言的题目是《梦想从这里启航》。

今天我们要毕业了，回首三年高中生涯1000多个日日夜夜，一路走来，辛苦而快乐！2016年的那个九月，跨进通中校门的时候，感觉离开的日子还很久远，可是转眼就到了别离的时候，三年来，我们一同走过阳光明媚的春日，也一起熬过寒冷刺骨的严冬；三年来，我们一起经历过最后一届小高考算分的苦战，也一起面对过六月高考的检验。今天，在这毕业的舞台上，我谨代表全体高三同学表达我们心中无限的感激之情。

首先，我们要感谢母校，感谢三年来陪伴我们一起走过的每一位老师。是你们教授我们知识，是你们赋予我们自信，是你们给予我们希望，是你们见证我们成长。还记得高一参与“做优秀通中学生——向国旗宣誓仪式暨2016韶华奖学金颁奖典礼”，操场西边墙上的“诚信相伴、筑梦起航”八个大字在秋日的阳光下闪耀，照亮了刚刚踏入通中校门每一位学子前进的方向，在大家迷茫的思想里透进了一道亮光。

犹记得小高考前夕，小四门的任课老师天天盯班，竭尽全力地把自己所有的知识讲与学生听，不厌其烦，答疑解惑，反复练习，直到学生听懂会做为止。教学相长，全力以赴，最终全部顺利通过小高考考核。

时光如白驹过隙，好像只是那

么一瞬，就要高考了。在那每一个天蒙蒙亮的清晨，在那每一个教室灯火通明的夜晚，老师们谆谆教导，循循善诱，无私奉献。在高考前夕最昏暗、最迷茫的日子里，是老师一直在那里，陪伴我们做最后的冲刺，度过一道道难关，让每一位同学带着无比的自信走进高考的考场。在这里，请允许我代表所有的高三同学向各位任课老师，向通中所有老师道一声，老师，您辛苦了！

我们还要感谢辛勤陪伴的父母。一路走来，无论外面风雨交加，你们始终是我们最温暖的港湾。困境时给我们鼓励，快乐时给我们微笑，懈怠时给我们提醒，骄傲时给我们鞭策。一起分享每一次成功的喜悦，也一起担起失败的苦痛，始终为我们撑起一片晴朗的天空。今天目送我们离开家门的背影，黑夜中翘首以盼回家的儿女；筹划着每一顿饭的营养是否全面，是否可口，全力做好后勤保障工作。三年时间，白发悄悄爬上了双鬓，但你们无怨无悔。感谢你们的陪伴和支持，让我们全力以赴、舞动青春，迈向成人。在这里，请允许我代表所有的高三同学向各位家长道一声，爸爸妈妈，你们辛苦了！

今天我们要毕业了。通中，我们还有万千话语想要说与你听。我们忘不了老槐树下那朗朗的读书声，忘不了日暮前静思的年少背影，忘不了教室里老师的谆谆教导，忘不了光孝塔下的日升日落，太多太多的记忆留在了这三年的青春岁月里。毕业季的操场静谧无声，只有夏风轻轻拂过，栀子花的香味中仿佛有课间铃声在响起，仿佛有同学们嬉闹的声音略



过耳畔。通中，明天我们就要离开你，走向更加广阔高远的舞台，“诚信”校训我们将牢记心中，相伴终生；老槐树摇曳的树枝，是对我们美好的祝福，经年以后，我们一定回来，向你讲述我们各自精彩的未来。

今天，我们怀着感恩、豪迈、自信之心，告别母校。未来的日子，我们将秉持“诚于做人，恒于学问”的校训，发扬“积健为雄”的精神，带着母校的殷殷嘱托在科学探索的道路上勤于思考、敢于质疑、不断攀登。用通中君子从容、自信、奉献、实干的精神不断前行，以通中人的责任与担当回报我们的母校、回报我们亲爱的老师。

最后，请允许我代表2019届全体毕业生，送上最为真挚的祝福：祝母校潜心铸英才，浩然铸辉煌！祝各位老师春播桃李三千圃，秋收硕果满神州！

# 青春，不散场

## 南通中学2019届航空班举行毕业离校仪式

时光飞逝，日月如梭，三年时光弹指一挥间。三年前的八月，60位小伙子们怀着对蓝天的渴望、怀着对飞翔的梦想，相聚在南通中学空军青少年航空学校；三年来的1000多个日日夜夜，他们的青春脉搏跳动在光孝塔畔；他们的朗朗书声回荡在老槐树下；三年后的今天，他们即将与母校道别，即将与朝夕陪伴你们的老师和教官道别……6月10日下午，在这样一个特殊的日子里，南通中学2019届航空班毕业离校仪式在学校体育馆隆重举行。



出席仪式活动的领导和嘉宾有空军招飞局南京选拔中心书记陈华亮、检测保障科科长张俊；南通中学校长成锦平、书记陈文辉、副校长刘志保、沈惠祥和陈建云，学校各办事处的负责人、高三航空班的全体任课教师和家长以及三个年级航空班全体学员。仪式活动由学校国际（国防）教育处副主任蒋卫星主持。



## 第一篇 离校仪式

航空班三年的时光，是令人难忘的高中岁月。因为，这三年里，同学们收获的不仅仅是深厚的师生情谊，更有浓浓的军营官兵情、兄弟战友情。离校仪式首先通过一段精彩的视频，回味了这难忘的三年光阴。

三年的春夏秋冬，航空班学员们一道走过；三年的酸甜苦辣，航空班学员们共同品尝。高三16班朱珂沁同学作为学生代表汇报了自己的三年感悟。他说，三年的航校生活，激起了我们的青春活力，磨砺了我们的坚强意志；三年的航校生活，更让我们懂得了未来军人所肩负的义务与责任；三年的航校生活，也让我们懂得了感恩，感恩父母关爱、感恩老师教诲、感恩祖国空军！高三15班杨海涛的父亲在代表家长致辞的过程中表示，孩子从三年前懵懂无知的少年成长为今天具有刚强意志、积极进取的准军人，这是作为父母最大的收获！为此，家长们深深的感谢学校、感谢空军！



南京招飞中心书记陈华亮在致辞中指出：作为空军招飞人欣喜的看到，正是航空班三年的磨练，让大家比同龄人更深刻的懂得了纪律和服从的重要；正是青少年航校三年的锻造，让大家比同龄人更深刻的领悟了责任和使命的内涵。他坚信，三年的航校生活，会让大家的梦想越来越接近；三年的航校生活，会为祖国孕育出一批优秀的蓝天卫士！

南通中学校长成锦平在毕业致辞中，深情回顾了大家三年高中的成长历程。并指出大家是幸运的，因为经过千挑万选进入了航校学习；大家更是幸福的，因为能够进入南通中学航空班学习，恰好赶上了百年名校南通中学发展的蓬勃时期，成为学校110周年华诞的见证者，才成为母

校昂首阔步朝着国内一流、国际知名的高品质示范高中的见证者！成长希望同学们牢记“诚恒”校训，并将之作为一生的宝贵精神财富！



## 第二篇 毕业欢送

时光飞逝，岁月荏苒，三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，大家一路走来。此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛开的玫瑰。三年风雨，三年欢笑，三年奋斗，三年成长，今朝相聚已是毕业时。接下来，大家用欢歌与笑语来回眸难忘的三年岁月、用劲舞与激情来祝福美好的未来。



小合唱：《我的天空》  
（表演者：“歼21”组合 丁文轩 翟雪龙 孙晨 仇志远、孙晋增 杨大伟豪）



相声：《谜一样的男人》  
（表演者：左明磊 俞希鹏）



二胡葫芦丝笛子合奏：《但愿人长久》  
（表演者：张存轩施智成 王雪程 张宇恒）



青春劲舞  
（表演者：左明磊 匡宋泽 戴广越 陆曦晨 吕杰峰）



小提琴伴唱：《菊花台》  
（演唱：倪弘毅何懿坤 张飞扬 伴奏：陈奕安）



## 师生朗诵：《这三年》

（朗诵者：江瑾主任 武林老师 学生朱炫丞 崔翀）



合唱：《渴望光荣》  
（表演者：高三全体航空班学员）



## 第三篇 徽章摘卸

时间的飞船在人生的轨迹上飞快的划过，留下了灿烂的印痕。过去的日子让人难以忘记，如今大家相聚在这里，彼此的脸庞在往后的日子依然清晰。人因相聚而成为朋友，因相聚而等待着离别。



三年前，大家的胸前戴上航校的徽章，成为通中校园里的一道靓丽的风景线；三年后的今天，大家也将摘下少年航校的徽章，和母校道一声再见！虽然，摘下了徽章，虽然不再是航空班的学员，但永远是母校的骄傲，永远是老师的自豪！

在空军驻校干部曹俊强队长和刘畅教导员的精心组织下，活动的第三部分举行了“南通中学空军青少年航空学校2019届航空班徽章摘卸仪式”。在离别悲情的《送别》背景音乐中，两位驻校干部亲自为每一位高三航空班学员摘掉“空军青少年航空学校”的徽章。晶莹的泪光，闪烁在每一位同学的脸庞，摘卸的是标识航空学员身份的徽章，但摘不掉对航校生活的美好回忆、摘不掉浓浓的军营官兵战友情……被誉为全国未成年人思想教育典型的南通中学“难忘教育”再一次深抵每一个学子的内心！



仪式活动前，高三航空班全体学员和南京招飞中心领导、学校领导及老师拍摄了毕业照。



本版责编：江 谨  
本版摄影：蒋卫星

# 卸不掉的航校情 永远的通中缘

## ——写在2019届航空班毕业离校之际

高三（16）班 朱炫丞

朱炫丞，高三（16）航空班团支书，曾多次获得学校“三好学生”“优秀学生干部”、空军青少年航空学校优秀学员、学校“关爱之星”；参加全国空军青少年航空学校演讲比赛获得三等奖

只有分别时刻，才知时光短暂。轻轻地，轻轻地，摘下这枚沉甸甸的，洋溢着青春芬芳，浸润着奋斗汗水的航校徽章，仿佛生怕惊动一个高洁的灵魂。

寒暑易节三春秋，朝夕相处千余日。数十位授业恩师，数十门文化和专业课程，数百次的模拟操作，累计数千里的长跑训练，数万个的俯仰撑……将化作美好的青春记忆永驻心头。

感谢航校徽章，陪伴我领略军歌的高亢嘹亮，让我们一次次热血沸腾，心潮澎湃，翱翔蓝天的梦想从这里起航，驾驶银鹰为祖国站岗放哨的理想倍感荣光，为钢铁长城添砖加瓦的决心历久弥坚。

感谢航校徽章，陪伴我领略教官的刚毅可亲，让我们一天天走向成熟，我们懂得了青春的意义在于砥砺前行，自我超越。一次次训练实践中，有时虽然有些狼狈，但那种执着的斗志、不服输的倔强，却让教官严肃的面庞露出了会心的微笑，那赞许的目光既是鼓励又是鞭策。提醒我们不忘初心，牢记使命，用顽强努力，让梦想点亮青春。

感谢航校徽章，陪伴我领略老师的谆谆教诲，让我们一天天走出懵懂，走出无知。一个个稚气未脱的青涩少年，吮吸书本的馨香，汲取知识的力量。我们懂得了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行的古训；我们懂得了只要功夫深，铁杵磨成针的道理；我们懂得了行百里者半九十，永远都要戒骄戒躁，苦练真功，勤做内功。

这枚徽章，陪伴我一路成长。记得初入校园，整齐的队伍，小心翼翼的步伐，方方正正的背囊，一条条规矩制度，那种不能接受的忐忑记忆犹新。记得那时的我们意气风发，生龙活虎，对这片即将生活三年的神秘一隅充满好奇。

那时接收我们这些顽皮仔的是王瑞教导员和李金泽队长。军人的严肃刚毅总能影响周边，不论人或物。站在他们面前，我们收敛了嬉笑，取而代之的是与我们年龄不相符的坚定眼神与庄重面容。深知我们走的注定不是一条寻常路，不能像普通高中生那么无拘无束，除了学习同样的文化知识，还要同步学习航空知识，掌握初步技能。所以，一开始，我们在心理上就做好了吃苦的准备。在发到迷彩服的那个瞬间，自豪感油然而生。在徽章粘在衣服上的那一刻，它也钉在了我的心头。拥有了这两样东西，便实实在在的感受到了肩上的担子，激动万分，久久不能自己。

“四五一！”我们中的大多数人已面目狰狞，咬牙放下身子，再吃力地撑起来。如若没有剩余五十八位战友的齐声呐喊，没有多少人能够坚持做到五十个。可众志成城，我们的呐喊冲破云霄，形成



合力，拖着众人达成目标。运动会时，篮球场上，大合唱中，通中的每一片角落，都闪耀过我们的光芒。最让人感动的便是最后的冲刺时光了，我们什么也不必多想，什么也不必多做，只是学习。小彷徨小失落总会时不时的袭击我们，不过相互之间的支持与鼓励也就悄无声息的把那些负面情绪赶走了。

从毛头小子走向优秀航校生，这中间有着无数障碍。平心而论，很多时候我们都会埋怨驻校干部的不近人情，譬如两周外出一，譬如禁止使用手机……走到今天，那些即将步入“三校”或是航校的同学们都很庆幸当初队长、教导的严格要求。恩师们引导我们始终把握住青春的脉搏，把准人生的方向，领着我们避开成长路上一个又一个“雷区”，恪尽职守的为我们做好每一件事。毕业，淡却不掉我们对教导、对队长的尊敬与爱戴；淡却不掉同学间真挚的友情与那段永不磨灭的奋斗时光。

江海通衢、人文荟萃的南通，长江三角洲一颗璀璨的明珠；南通航校，就是熠熠生辉的剔透华光，犹如昂首耸立的灯塔，照亮一代代航空学子的成长之路，启迪懵懂少年的心智，无论走到哪里，我们都满怀眷恋，恪守教诲……

徽章落下时，泪水横溢。男儿有泪不轻弹，只是未到情深时。从今天起，我们将与这里的一草一木，一桌一椅，一个个熟悉的面庞道别，将步履铿锵走向人生新的起点，我们将庄重帅气的军戎装，驾驶中国战机刺破苍穹、守卫祖国万里海疆，回报母校的培育之恩。

往后的人生征程中，当遇到挫折，畏缩不前时，我会用航校精神激励自己：远山初见疑无路，曲径徐行渐有村；当取得成绩，志得意满时，我会用老师的教诲告诫自己：最初领跑者不一定能先跑到终点。

雏鹰总有一天要离开母亲搏击长空，莘莘学子肩负使命去书写人生新的篇章，唯有把这份美好永远珍藏于心。

再见了，激情燃烧的校园；再见了，可亲可敬的恩师；再见了，青春阳刚的战友；再见了，战友般的航校徽章……徽章虽然摘下了，但卸不掉我们永远的航校情。

让我用噙泪的双眼再一次深情凝眸，再一次深情抚摸，再一次……

千言万语化作一句：感恩，珍重。





# 三载励志空天 一朝鲲鹏展翅 南通中学2019届航空班集中录取27名空军飞行学员

三年前，2016级航空班学员们怀揣蓝天梦想，走进了南通中学空军青少年航空学校；三年来，同学们刻苦训练、勤奋学习，现在已经结出累累硕果：身体通过率居全国16所航校第一、飞行体验获得高考加分人均31.86分；经过2019年高考的洗礼，最终有27位同学录取空军航空大学，成为光荣的空军飞行学员，出飞率在全国名列前茅！其中，朱珂沁和曹旭同学，分别以高考429分和425分的优异综合成绩，一举入围北京大学、清华大学和北京航空航天大学“三校遴选”，有望成为“双学籍”飞行学员，成为飞行学员中的佼佼者！



7月15日下午，南通中学科学楼报告厅里掌声雷动，洋溢着一片欢快的气氛。“南通中学空军青少年航空学校，2019年空军飞行学员录取通知书颁发仪式”在此隆重举行。27名正式录取空军航空大学的飞行学员、高三航空班任课教师、高一、高二航空班全体学生及部分家长齐聚一堂，共话同窗情、战友情和师生情。空军招飞局南京选拔中心陈华亮主任、南通中学沈惠祥副校长、空军驻校干部刘畅指导员、曹俊强队长出席活动。仪式由国际（国防）教育处副主任蒋卫星主持。



刘畅指导员首先代表空军宣读了南通中学2019届航空班考入空军航空大学的录取名单。陈华亮主任并与沈惠祥副校长一起为27位飞行学员颁发录取通知书，并为飞行学员们佩戴绶带和红花。



随后，陈华亮主任发表了热情洋溢的祝贺致辞。在致辞中，陈主任对南通中学在青少年航校办学过程高度的政治责任感、饱满的精神状态和务实高效的工作作风；对学校抓好教育管理、筑牢思想根基、提升文化成绩、夯实身心素质等方面扎实有效的工作实绩给予了充分肯定，向南通中学空军青少年航空学校在2019年高考中圆满完成年度培养目标、录取率居全国前列的骄人成绩表示极大赞赏，对27位录取空军航空大学的飞行学员表示热烈祝贺，并希望新录取的飞行学员们在新的起点上始终牢记初心，为将来守卫祖国的空天奉献自己的力量！



**空军航空招飞局南京选拔中心 贺 词**

南通中学航空班，自2016年创建以来，坚持立德树人，注重学生全面发展，在航空特色办学中形成了鲜明的办学特色。三年来，该班涌现出一大批优秀航空人才，为空军航空大学输送了27名优秀飞行学员，为空军航空事业培养了一批高素质人才。南通中学航空班在青少年航校办学过程中，始终坚持高标准、严要求，注重学生身心素质的全面提升，为空军航空事业培养了一批高素质人才。南通中学航空班在青少年航校办学过程中，始终坚持高标准、严要求，注重学生身心素质的全面提升，为空军航空事业培养了一批高素质人才。

高三（15）航空班的朱珂沁同学和高三（16）航空班的曹旭同学代表新录取飞行学员发言。他们深情回顾了在南通中学航空班三年学习的难忘光阴，难忘老师的敦敦教诲、难忘同学的战友情谊、难忘教官的严厉温情……他们表示一定会铭记“诚恒”校训，在新的人生起点更加严格要求自己，用更优异的成绩作为对“通中人”和“航校人”的回报！

在喜获录取通知书的时刻，所有的飞行学员们都难抑心中的激动，纷纷表达对空军航校、对母校老师、对同窗战友的一片深情。他们在赠言板上亲书了令人动容的语句。



高一（3）航空班许健鹏同学代表高一高二学弟们做了表态发言。他说，高三学长是学弟们学习的榜样，要学习他们对梦想的执着和坚定、学习他们对学习的钻研和热情、学习他们对训练的坚持和专注。在祝福学长们将来飞得更高、飞得更远的同时，学弟们一定会以学长们为目标，学好知识、练好身体，争取将来有更多的同学能考上航空大学，和学长们再次成为校友！



高三（15）航空班班主任刘滨滨老师作为任课教师代表发言。他在发言中，深情回顾了难忘的师生三年情谊，充分肯定了同学们在通中的成长与蜕变，认为航空班的同学是用实际行动在践行“诚恒”校训，用青春活力在通中的校史上写下了人生中灿烂的一页！刘老师祝福学员们在未来能飞得更高、飞得更远！



仪式最后，沈惠祥副校长发表讲话，他首先代表学校对27位同学录取空军飞行学员表示热烈的祝贺！他希望同学们：第一，要心怀感恩、奋力前行 感恩祖国、感恩空军、感恩我们这个伟大的时代，正是国家出台空军青少年航空学校建设与发展的相关政策，才有了同学们成长的广阔平台；第二，要不忘初心、坚守理想 在从飞行学员成长为飞行员、从普通飞行员成长为金头盔飞行员的道路上，不管道路如何坎坷，都要时刻牢记自己的蓝天梦想，做到不忘初心、不使命、不负韶华！母校期待着未来的你们佳音高奏、捷报频传！



活动结束后，新录取的飞行学员和空军领导、校领导、老师、教官合影留念。

南通电视台《城市日历》、《南通日报》、《江海晚报》、南通新媒体等南通多家主流媒体对我校2019届航空班空军飞行学员录取通知书颁发仪式进行了专题深度报道。



# 2019级航空班新生报到工作圆满完成

8月16日上午，我校2019级航空班实验班新生报工作顺利开展并圆满完成。来自南通、泰州、盐城、淮安、连云港、徐州6个地市的50名学员，将从这里开启自己翱翔空天的拼搏之旅。

为确保新生报到工作有条不紊的开展，国防教育处事先安排迎新各项工作。8月15日下午，高二航空班学生志愿者们已经提前进入工作状态，将空军配置的新生被装拆卸后再分类打包，天气虽然燥热，但志愿者们毫无怨言，干得热火朝天！因为他们知道老一届为新一届服务是航空班的传统，迎新是第一次向各地新生家长展示通中航空班的风貌。



16日早晨7:30，志愿者们到达各自岗位开展工作。

志愿者们每一句“同学你好”“家长你好”“这表这么填”“我来帮你拿”，每个人数十次往返于科学楼与南区宿舍楼，沿途介绍学校各个场馆和教学楼，指引新生领取生活物资，整理床铺，教新生有序摆放物品等，无不体现礼貌、热情、奉献，展现了航空班学员的素养和品质，也赢得了新生家长的称赞。



8月16日下午13点，2019级航空班新生家长会在科学楼三楼报告厅举行，南通中学国防教育处主任江谨、航空班班主任朱敏、空军驻校干部刘畅、队长曹俊强等出席会议。

江谨主任首先给家长们介绍了南通中学的办学历史以及办学成果，介绍了2018、2019届航空班学生的毕业去向，介绍了高中三年中航空班学生会有特色活动，并请家长们要有信心和恒心，积极配合学校工作，形成有效合力，共助学生成长。

家长会结束后，班主任朱敏老师对新生进行了军训行前教育，班会课上，江谨主任还对学生们提出不仅要维护老航空班的荣誉，更要创下自己班级的风采，在通中要找到自己的目标，并为实现自己的蓝天梦想而不懈努力。



# 坚韧不拔抒豪情 绿色军营展英姿

## 南通中学2019级高一新生军训圆满完成

### 开营

8月17日上午8点,我校2019级高一新生军训车队从学校出发,前往黄海之滨、位于如东县小洋口金蛤岛的南通市中小学生素质教育实践基地,就此拉开2019年军训帷幕,按计划本次军训将于22日结束,历时6天。

下午3点,军训开营仪式隆重举行,副校长沈惠祥和学生处主任及全体高一班主任参加仪式。开营仪式上军训教官和基地领导宣讲了军训目的和要求。

沈惠祥副校长对军训基地的周到安排表示感谢,强调了军训的意义,军训是高中学生顺利完成高中学业的必修课和体验课,有利于新班集体形



成,有利于学生磨砺意志、健康成长。他要求同学们:一、服从命令;二、刻苦训练;三、争优创先。珍惜机会完成军训,服从命令听从指挥,吃苦耐劳磨砺意志,争优创先为校争光,内务整洁文明规范,团结互助健康安全。

沈校长特别对航空实验班同学提出要求,早日进入军人角色,在军训中争当示范标兵楷模。此外今年再逢三年一次的全市高中军训会操大比武,沈校长希望同学们积极参与选拔,争取再创第一,为通中争光。

高一4班谭铖同学代表全体参训学员发言,表达了认真参训争当标兵的坚强决心。高一10班尤章恒同学带领全体同学宣誓,激昂的誓词展现了通中学子昂扬的风貌。



### 结营

彩旗飘飘,海风阵阵。我校2019级高一新生军训汇报表演暨结营仪式在如东洋口中小学生素质教育实践基地如期举行。

伴着庄严而肃穆的升国旗、奏国歌,全体学员响亮的国歌声响彻云霄。在大队长及阅兵总指挥的陪同下,成锦平校长检阅军训方阵,随后分列式表演正式开始。同学们精神饱满、斗志昂扬地通过主席台依次接受检阅,各班方阵都展现出了青春的蓬勃与风采。

同学们以刚劲有力、整齐划一的正步、铿锵嘹亮的口号,展示了6天军训带来的蜕变,展现了通中学生的擒敌拳、匕首操表演方阵气势如虹、威武雄壮,呈现出一幅“旭日喷薄而出”的绚烂壮景,让人油然而生感受到中国军人的豪迈气概,行云流水的磅礴气势,赢得全场雷鸣般的掌声。“犯我中华,虽远必诛”这样的信念已经深深根植到同学们的血液之中。春风采。

结营仪式中,军训大队对先进团体和个人进行了表彰。“通过军训,我们锻炼了体魄,磨砺了意志,增强了国防意识。军训生活让我们学会了团结友爱,让我们变

得更有责任感。在今后的人生旅途中,我们将以军训中培养的顽强拼搏的意志与坚持不懈的精神投入到今后的学习生活中,去追逐理想,谱写人生的华彩篇章。”学员代表在总结发言中慷慨陈词。

成锦平校长发表了总结讲话,强调国防是全民的国防,军训就是贯彻落实习近平总书记的要求,大力增强全民国防意识、忧患意识,激发爱国主义精神,希望同学们秉持通中“诚恒”校训,继承百年通中优秀的革命传统,树立崇高的理想信念,认识到新时代中国特色社会主义青年的新使命,将来成为民族复兴大任的栋梁之材。

随着主持人宣布“退训仪式开始”,伴随着悠扬的音乐,教官人列一一为学员脱帽。六天里,教官严厉的要求、悉心的指导、无时无刻的陪伴……全部涌现在眼前,学员们纷纷流下饱含感激、依依不舍的泪水。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。相信经过6天的军训磨砺,同学们定能在未来的征途中乘风破浪会有时,直挂风帆济沧海!用心中炽热燃烧的激情点亮拼搏、坚韧、勇气这三盏明灯,去征服逐梦之路上的每一处荆棘和坎坷,积极践行社会主义核心价值观,用智慧和汗水书写绚丽灿烂的青春乐章!



### 探营

理、护理急救和拉歌对唱等,军训活动劳逸结合,生活丰富多彩,青春活力绽放军营。高一全体师生和学生处带训同志的良好精神风貌受到军训教官和基地老师们的称赞。青春汗水必将换来满意答卷,让我们一起期待几日后军训会操上的绚丽蜕变!

八月的骄阳在午后依然是那么热烈,南黄海的风有些潮湿难得带来些清凉。脚踏温热的草地,头顶似火的骄阳,南通中学的新生们没有一个退缩,依然每天按时到达训练场,坚持,坚持,把简单的动作练习到极致。

站军姿,踢正步,练打拳,即使肌肉颤抖,却依然在规范中执着,即使喉咙嘶哑,却依然要把通中几班的口号喊成最美的和音!短短几天的军训,让同学们明白,“纪律如铁,意志如钢”。



晨练日出,夜练露上。2019军训如火如荼,我校高一新生来到军训基地,虽然仅仅两天时间,但同学们铭记通中诚恒校训,认真参训,练出成效,体现了革命军人“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”的坚强意志和良好品质。安全教育、队列训练、内务整



## 江苏省南通中学在江苏省民族健身操比赛中再创佳绩

5月10日-11日,江苏省民族健身操比赛在江南大学(无锡市)举行。南通中学派出了由8名汉族学生和4名藏族学生组成的民族健身操队,代表南通市出战省赛。

参加比赛的全省各地市7支代表队中,只有南通市派出的是中学生社团组队,平均年龄只有16周岁;其余组队都是在校大学生,并有多名高水平运动员。与南通中学民族

健身操队同台竞技的不乏实力强劲的南京理工大学组队(南京市代表队1队)、苏州大学组队(苏州市代表队)、河海大学组队(南京市代表队2队)、江苏大学组队(镇江市代表队)、常州大学组队(常州市代表队)等。

比赛分规定套路和自选套路两个部分,每个部分比赛两轮,以两个套路的合计总分排名。我校民族健身操队的同学们不畏强手、斗志昂扬,奋力拼搏。令人分外惊喜的是,在上午的规定套路的第一轮比赛中得分位列全场第一。

同学们牟足了劲,再接再厉,在下午自选套路

的比赛中,以自己最佳的状态展现出融合藏族民族元素的健身操舞美设计。最终我校参赛队获得全场总分第三名的好成绩,比第二名苏州大学组队仅距0.08分,摘得二等奖。南通市代表队荣获“优秀组织”奖。

比赛结束后,江苏省民宗委和江苏省体育局领导欣然与同学们合影留念。省市民宗委和体育局领导纷纷夸赞我校民族健身操队员们年龄不大、志气不小,汉藏携手、演绎精彩,并与领队总教练魏俊老师一起探讨如何按照民族化、民俗化、竞技化、表演化的要求进一步优化服装、动作和舞美设计,为接下来的全国民族体育运动展演做准备。

江苏省南通中学在省市民族健身操比赛中不断取得佳绩是百年通中精英化办学理念充分体现,更是民族文化双向交流交融的累累硕果。



## 满载三年收获,开启明日新程

——江苏省南通中学2019届西藏班毕业离校活动

又是一年六月,又至新一届高三满载三年的感动与收获,告别通中的校园。

6月10日晚7时,2019届西藏班毕业离校欢送仪式在学校融创中心七楼民族文化演艺馆拉开帷幕。仪式伊始,是回忆短片《足迹》。一帧帧画面,记录着2019届西藏班同学们过往的点点滴滴。

活动由高三18班班主任顾云飞老师主持。当耳边再次响起熟悉的旋律,伴随着主持人细细地品读,一张张随岁月流逝的班级合影在大屏幕上缓缓出现,映照出2019届毕业生三年成长的路。

高三17班班主任单志玲老师以“人生若只如初见”为题,讲述了她记忆中的2019届同学们,曾经与同学们相处的点点滴滴娓娓道来。今天,她特意准备了300张三年来同学们在不同场景中欢畅的照片,一张张照片,印着岁月的故事,这些即将告别母校的同学们拿在手中是满兜回忆。单老师在讲述的最后,拿出三封新年时高三同学写给毕业时自己及高三西藏班大集体的信,半年前的期望,如今读来是满满的感怀。

每到临别母校时,蓦然回首,每届西藏班毕业生总有许多话语要诉说,有许多的感激要表达。在“还想说的话……”环节中,高三

扎西措、索朗白姆、扎多代表2019届全体毕业生发言回忆了与老师和同学一起相伴与奋斗的点滴往事。表达临别时对陪伴三年的班主任、任课老师以及生活老师感谢、眷恋与祝福。当两位同学代表向老师们深深一鞠躬时,时间驻足于这一刻,彼此泪流。

仪式中,高二且增罗珍和德曲的一首藏语版的《春歌》,唱尽了历届通中西藏班学子对母校的恋恋深情。讲述高一高二与高三学长毕业临别时故事的藏语小品《准备》表演可圈可点、笑点频频,给临别伤怀的氛围多了些轻快和欢笑。

四位高一高二学生向在场的84位学长深情的朗诵了《再聚校园——高一高二西藏生致高三学长的话》,话语中表达出对高三学长的恋恋不舍和发自内心的感激与祝福,寄托了能与学长在来年老树开花之时再聚校园的深切期望。在动情的告白之后,80余位高一西藏班同学手持洁白哈达,步入会场,缓步走到高三学长面前……与此同时,赠予的是160余张高一高二西藏生每人写给学长的明信片短信。

活动尾声时,高三达娃央宗、达娃宗巴带领全场同学齐唱《最初梦想》,“最初梦想紧握在手上,最想要去的地方,怎么能在半路就返航,最初梦想绝对会到

达,实现了真的渴望。”不忘初心,满怀三年的收获,告别这里,踏上新的征程,去追逐更大的梦想。

到了说再见的时刻!11日中午,接送高三毕业生到上海火车站返藏的大巴车已在校园里等候。高三西藏班的班主任和任课老师也从家中赶至学校,送别他们相伴三年的学生;高一高二西藏班的同学则早早的守候在公寓,为学长搬运行李。

在这离别的时刻,高三的学子们取出珍藏了多日的哈达,献给他们敬爱的老师、挚爱的同学。他们与老师和同学紧紧相拥,泪眼模糊。

满载着高三西藏学子的车缓缓开动,车上的同学涌到窗边,再多看一眼窗外熟悉的母校,再向自己挚爱的老师和亲爱的学弟学妹们挥手告别。高一高二西藏班的同学们站在道路的两旁,老师们挂满学生祝福的哈达站立路旁挥手惜别,目送大巴车驶离校园。

三年前的8月,2019届的高三同学们心怀最初的梦想,从长江之源千里迢迢来到江海之畔的江苏省南通中学求学。一路走来,他们身上印染的是百年校园里的岁月芬芳,烙下的是迈向成年时的青春印记,收获的是学识、教养和友谊。三年后的6月,他们告别这里,带着通中人的品格印记,踏上新的征程,追逐新的梦想。

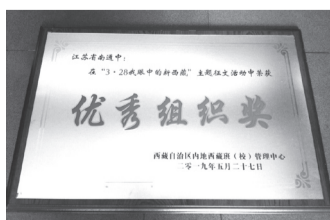


## 南通中学西藏生在西藏自治区主题征文活动中获佳绩

为深入开展内地西藏班(校)纪念西藏民主改革60周年暨“3·28”百万农奴解放纪念日宣传庆祝活动,西藏自治区内地西藏班(校)管理中心组织开展了“3·28我眼中的新西藏”主题征文活动。活动设初中组和高中组,高中组设一等奖6名、二等奖9名、三等奖17名、优秀奖

33名,优秀组织单位4所。

近日,从管理中心传来喜讯:在46所学校提交的400余篇作品中,我校单志玲、宗海银两位老师指导的达娃卓玛、加央卓玛、张佳乐三位同学荣获高中组二等奖;德吉曲珍、索朗白姆两位同学荣获高中组三等奖。南通中学荣获优秀组织奖。



## 又是一年,通中校徽,高原上闪耀

——江苏省南通中学2019年西藏生暑期藏区社会实践活动

每逢七八月,青藏高原上总会活跃着一群佩戴通中校徽的年轻人。他们或走进藏区学校和居民社区宣讲祖国以及西藏的伟大变革,讲述自己在内地西藏班学习生活的故事;或来到藏区农村牧区广阔的天地,感受社会主义新农村建设的巨大成果;或走进当地企事业单位采访实践,促进生涯规划;或步入当地博物馆、物质和非物质文化遗产保护地、民俗馆或文化展示地,开展社会调查;或来到社区、福利院开展帮扶活动;或在当地重要的文化场所开展环保宣传和垃圾分类清理……他们将在南通中学受到的教育影响带回西藏,用自己的实践在家乡服务社会、增长见识、提升素养。

今年,江苏省南通中学西藏生暑期藏区社会实践活动,在原有两个活动序列“高一、高二西藏生的藏区“3+1”和“4+1”实践项目”的基础上,根据自治区教育厅内地西藏班(校)管理中心关于“庆祝新中国成立70周年,纪念西藏民主改革60周年,组织开展暑期内地西藏班学子返藏宣讲活动”的统一部署和要求,高度重视、精心准备,组建了“爱我祖国,爱我家乡——江苏省南通中学西藏生励志宣讲团”。宣讲团由13个宣讲小组组成,13个小组遍布拉萨、山南、日喀则、那曲、昌都、林芝、阿里等7个地市,其中拉萨4个、日喀则4个、昌都2个小组。每个小组根据组员的居住地,分别面向城镇和乡村群众。每个小组由4-5名品学兼优、组织能力强、表达能力好的宣讲员组成,设组长一名统筹协调宣讲计划和组织开展。在活动开展前,南通中学民族教育管理组组织相关老师和宣讲成员明确要求、细化责任,结合高中学生的思维和特点围绕“我和我的祖国、我和我的家乡”的主题设计了“历史的潮流”“人民当家做主人”“幸福的生活”“各族人民携手走进新时代”“这里是梦开始的地方——讲述我在内地西藏班的故事”5个部分(篇章)的宣讲内容,撰写了讲述文稿,精心制作了图文并茂的PPT演示片,并组织宣讲员进行多次演练,力求以饱满的热情、精彩的讲述完成本次暑期宣讲活动。

自南通中学原高一高二西藏生5日晚抵达西藏后,各宣讲小组随即深入到学校、社区,与我校原规划中的藏区城镇实践小组联合开展宣讲活动。宣讲员们通过反映新中国成立70年以来我国沧桑巨变的图片、新旧西藏的图片对比,向听众们生动地描述了在中国共产党领导下,新中国特别是西藏地区经济社会等方面取得的巨大成就;通过分享自己在内地西藏班学习生活的照片和故事,描绘了内地省市教育援藏、内地西藏班汉藏情融、文化交融的生动场景。每一次宣讲活动的现场都气氛热烈,宣讲所在学校的同学们备受鼓舞,立志努力学习,早日为建设繁荣祖国、美丽西藏贡献力量。

伴随着江苏省南通中学“爱我祖国,爱我家乡——西藏生励志宣讲团”在藏区7个地市宣讲活动的陆续开展,南通中学传统的高一、高二西藏生两个序列的暑期实践活动正如火如荼地进行着。序列项目具体为:高一“3+1”自选系列:①投身广阔天地,感受农村发展——西藏地区城镇学生走进农牧家庭;②感怀先辈奋斗,传承援藏精神——讲述家人的进藏故事(进藏干部子女);③放飞青春梦,腾飞中国梦——汲取内地求学西藏生成长正能量;④最爱家乡,最美西藏——我眼中的家乡摄影比赛。高二“4+1”自选系列:①挥

洒青春风采,历练实践成长——城镇学生社会调查及志愿者服务;②体验城镇发展,展拓青春视野——西藏农牧地区学生走进城镇学生家庭;③美丽的家乡,腾飞的西藏——我看家乡(农牧地区)发展巨变;④追忆点滴往事,感受美好西藏——讲述“我与西藏的故事(进藏干部子女)”;⑤最爱家乡,最美西藏——“我眼中的西藏”摄影比赛。

“藏区城镇学生与农牧民家庭的同学结对,走进农村,走到牧区,体验田间和牧野的劳动生活,开展社会调查,亲身感受社会主义新农村建设的在藏区取得的显著成就,感受着党领导下西藏的繁荣与发展,发现青年在农村大展宏图的广阔天地。”我校2019年西藏生暑期社会实践活动高一年级系列选项之“投身广阔天地,感受农村发展——西藏地区城镇学生走进农牧民家庭”,得到了原高一西藏班学生的积极响应。在暑期前,有十余位农牧区的同学(家庭)提出了接待申请,同时城镇同学也积极申请利用这次实践的机会,走进农村和牧野生活劳动。我校民族教育管理组根据学生意愿和实际情况,批准了9个接待家庭开展活动,每个接待家庭接待学生5-7人,按地区组成实践小组,涉及拉萨、山南、日喀则、林芝、昌都5个地区,共计约50人参与活动。



在江苏省南通中学西藏生藏区社会实践活动系列图谱中,高二“4+1”自选项目之一的“挥洒青春风采,历练实践成长——城镇学生社会调查及志愿者服务”无疑是9个实践项目中实践内容最丰富、关注度最高、参与人数最多的。今年,我校高二西藏生70余人选择城镇实践项目,按地区组建了拉萨市实践1-3组、林芝市实践1-2组、日喀则市实践1-2组、山南市实践1-2组、昌都市实践小组、那曲市实践小组和阿里实践小组,共计12个小组。各小组与分布于7个地市“南通中学西藏生‘爱我祖国,爱我家乡’励志宣讲团”相结合,在组织开展自治区统一部署的宣讲任务的同时,来到藏区初中学校宣传内地西藏班,开展义务帮扶;走进当地企事业单位采访实践,促进生涯规划;步入当地博物馆、物质和非物质文化遗产保护地、民俗馆或文化展示地开展实地调查,并采访藏戏面具制作大师、唐卡艺术传承人等传统工艺美术大师,近距离地体验传统藏族优秀文化;前往社区、福利院开展帮扶活动;在当地重要的文化场所开展环保宣传和垃圾分类清理……他们将在南通中学的德育成果和影响带回西藏,用自己的实践在家乡服务社会、增长见识、提升素养。

本版责编: 邹云琰  
本版摄影: 於锡龄

## 学校女排勇夺江苏省第26届“通中杯”中学生排球锦标赛冠军

本报讯 7月1日，江苏省第二十六届“通中杯”中学生排球锦标赛暨体育传统项目学校排球比赛在南通市运动学校开幕。开幕式由南通中学副校长陈建云主持，南通中学党委书记陈文辉致欢迎辞，运动员代表张琦、裁判员代表顾云芳分别宣誓；南通市教育局副局长杨立荣宣布“江苏省第二十六届‘通中杯’中学生排球锦标赛暨体育传统项目学校排球比赛开幕”！

本届排球锦标赛是有史以来参赛队伍最多，比赛规模最大的一次盛会，共有41支队伍参加比赛。经过四天紧张激烈的角逐，我校女排不畏困难、团结协作、奋勇拼搏，在高中女子B组小组赛中，以5个2:0的比分，先后战胜徐州棠张、苏州中学、海门中学、南京外国语、启东汇龙5支队伍，积15分轻松出线；随后我校女排以3:0的战绩，轻松战胜了高中女子A组第二名

新海高级中学，从而挺进决赛；在决赛中，同样以3:0的战绩战胜南京三中代表队，最终取得比赛冠军，并且保证了在本次比赛中未失一局。

比赛结束后，大会进行闭幕式。闭幕式由陈文辉书记主持，裁判员宣读了比赛成绩，与会领导为获奖队伍颁奖。

最后，成锦平校长发表了热情洋溢的致辞。成校长向在本次比赛中取得优异成绩的代表队和运动员表示热烈的祝贺；向为筹备本届运动会付出辛勤劳动的全体人员表示衷心的感谢；希望各位运动健儿在今后的学习和生活中，积极保持和努力发扬比赛场上表现出的不畏困难、团结协作、敢于拼搏、奋勇争先的体育精神，为实现自己的梦想而不懈奋斗；希望本次比赛能给大家能够留下美好的、难忘的“通中记忆”。



## 学校荣获首届“老八所”高中校园足球争霸赛一等奖



本报讯 由南通市教育局、南通市体育局共同主办，南通市青少年校园足球工作领导小组办公室承办的市首届“老八所”高中校园足球争霸赛，8月16日在江苏省海安高级中学开幕。这项赛事是“老八所”学校“学霸”们在体育竞技运动上的激情碰撞。

本次比赛，由陈建云副校长任领队，体育学科包牧、罗魁两位老师担任主教练。16名通中弟子组成的校队，其中8名高三毕业班的准大学生、5名准高三学生、3名新高二学生。经过两天四场次的激战，队员们意志顽强，充满血性，克服一切困难，赛出水平、赛出风格，充分展现作为通中人勇于拼搏、积健

为雄的优良品质。特别在最后一场与东道主海安高级中学队伍对抗时，大家更是拼尽全力，个别队员带伤出战，依旧坚持不懈。

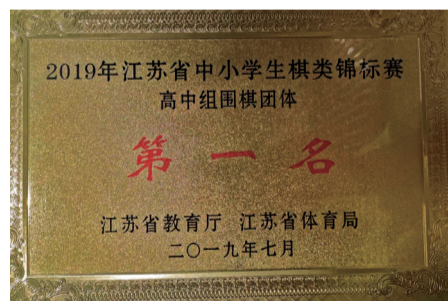
本次比赛，是通中组建校队以来第三次参赛，荣获一等奖，是高三毕业生最后一次代表通中参战，老队长于越在此也将这一光荣神圣的责任传交给新队长骆天骥。

健步而行，鼎镬皆沸，伤痛折磨，不忘初心，这是来自南通中学的队伍；汗泪迸溅，自信洋溢，诚恒在心，砥砺前行，那是一群永远走在路上的少年。通中足球队、足球社团，也必将会在新老队员的不断努力下，不断传承下继续向前发展。

## 学校8名学生包揽省级棋类比赛第一名

2019年7月的暑假，在体育学科吴桂燕老师的指导和带领下，我校学生参加江苏省教育厅、江苏省体育总局举办的棋类竞赛喜获大面积丰收，共有8名学生包揽比赛第一名。

序号	获奖项目	获奖时间	获得奖项	组织单位
1	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中组团体总分第一名	江苏省教育厅、江苏省体育局
2	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中组国际象棋团体总分第一名	江苏省教育厅、江苏省体育局
3	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中围棋团体总分第一名	江苏省教育厅、江苏省体育局
4	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中女子围棋第一名	江苏省教育厅、江苏省体育局
5	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中男子围棋第一名	江苏省教育厅、江苏省体育局
6	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中男子围棋第二名	江苏省教育厅、江苏省体育局
7	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中男子象棋第一名	江苏省教育厅、江苏省体育局
8	棋类	2019年7月	2019年省中小学生棋类锦标赛高中男子象棋第二名	江苏省教育厅、江苏省体育局



## 2019年高一女排联赛圆满落幕

本报讯 今年是我校建校110周年，排球作为我校的传统体育项目，多年来不断为国家输送人才。为发展学校校园体育文化，丰富学生课余生活，增加同学间的友谊，检验教学成果，展示通中学生的精神风貌，特举办本次比赛。

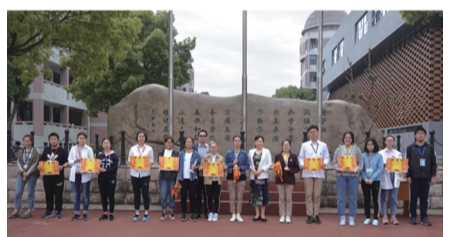
伴随着校庆的钟声，2019年5月6日上午高一女子排球联赛在校体育馆盛大开幕，来自全年级的19支参赛队伍积极备战，经过两周的激烈角逐，八强队伍顺利产生，晋级下一轮淘汰赛。

经历了小组赛磨练，各参赛队比赛水平明显得到了提升，这也为淘汰赛和排名赛的开展大大提升了观赏性。不再像小组赛那样出现比赛一边倒现象，没有哪只队伍能够完全掌控比赛局面，即便是拥有校女排队员李菲菲的高一14班，也没能在淘汰赛中取得绝对优势，各

队之间相互竞争，相互学习，为了冲击下一轮排名赛而努力。次轮赛中高一14班、16班、18班和西藏班联队以坚硬的实力力克对手，成功晋级四强。

排名赛第一轮，技术全面的16班迎击一号种子队14班，而成为本届比赛黑马的18班则与实力强大的西藏班联队交战，最终14班和西藏班都以绝对实力赢得胜利会师总决赛，16班和18班也将在下一轮争夺三、四名。

5月27日下午，冠亚军争夺战再次在南通中学体育馆吹响了号角，观众挤满了整个场馆，场面着实壮观。比赛愈演愈烈，无论是技术方面或是比赛的精彩程度，都超越了历届的比赛。运动员奋勇拼搏，裁判员冷静大方，观众激情四射，这就是运动的魅力。



## 我校女排“教体结合”喜获佳绩

本报讯 6月18日—21日，我校女排张琦、樊文艳、陈怡宁、袁雨彤、葛滢晰五位同学和南通市体育运动学校几位同学组队代表南通市女排，参加了第二届中国沿海开放城市排球邀请赛颁奖仪式。

在赛事过程中，白天女排教练、队员们和各沿海城市女排队伍进行比赛交流，积极发挥自己的技战术特点；晚上观摩世界女排联赛（北仑站）中国女排的比赛，认真学习

女排国手顽强拼搏的精神和全面先进的技战术，不断完善和提高，最终获得第二名的好成绩。



本版责编：朱华

本版摄影：吴桂燕